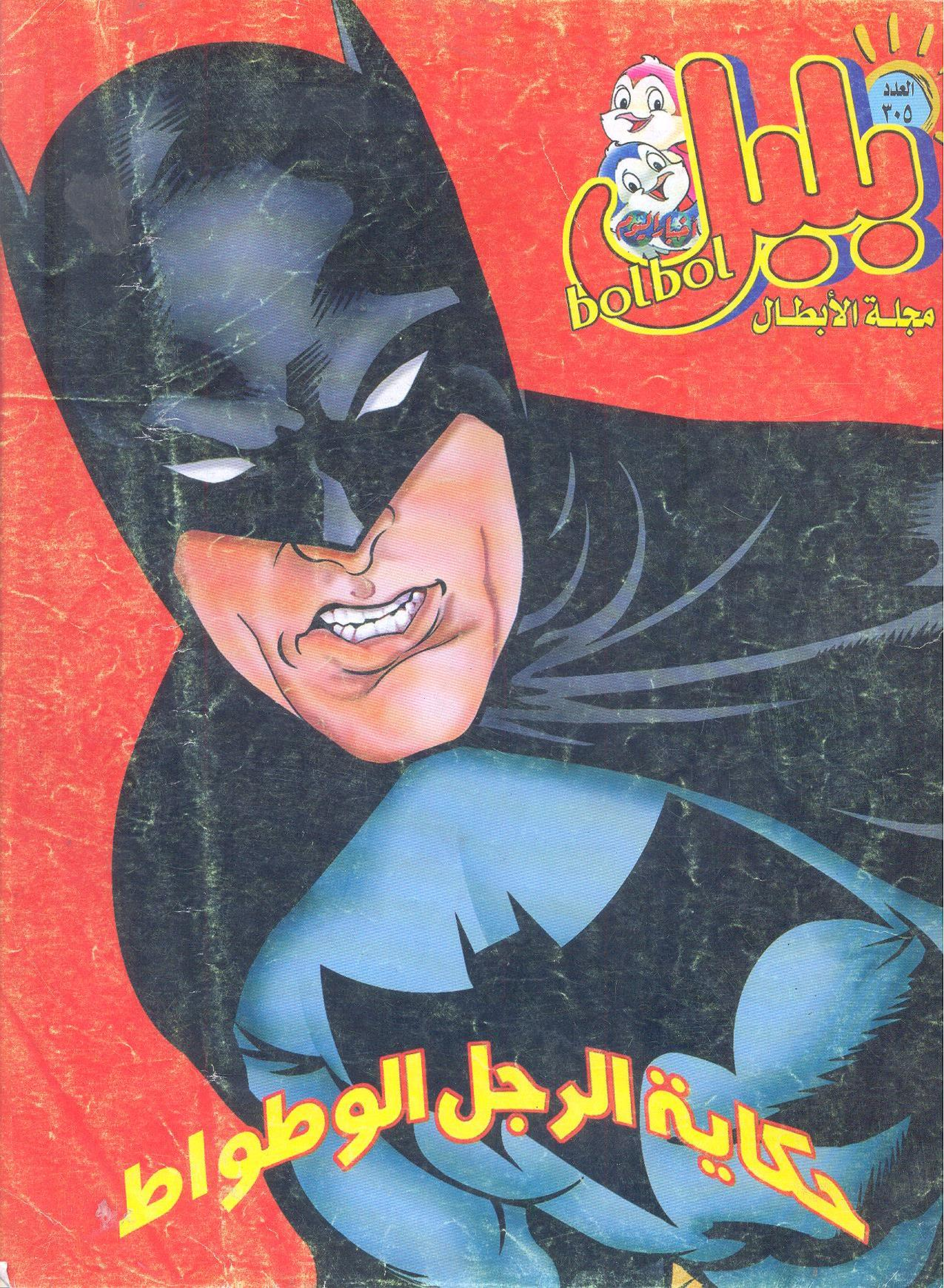

العدد
٣٠٥
بلبل
bolbol
مجلة الأبطال
حكاية الرجل الوطواط


جيرولاند
المدينة الترفيهية المتكاملة
بدء حفلات صيف ٢٠٠٤
الخميس
٨ / ٧
الكارت الذهبى
فقط ١٢٠ ج واستمتع
بجميع الألعاب والحفلات
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات
للفرد الواحد
حماده هلال
٣٥ ج دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات
١٠ ج سعر الدخول وأختار ما يناسبك
من كروت الشحن
المواعيد الصيفية طوال الاسبوع: من ٦ م وحتى ٢ ص
أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوى مدخل مدينة العبور ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣
خصم خاص جداً لحامل الكوبون
دخول وممارسة جميع الالعاب
اى عدد من المرات والسينما
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)
٢٥ ج بدلا من ٣٥
بلبل
مجلة الأبطال
Gero

بلبل
bolbol
مجلة الأبطال

مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار


رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبني دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٨٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٥٠٠
عنوان بلبل علي الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@akhbarelyom.org

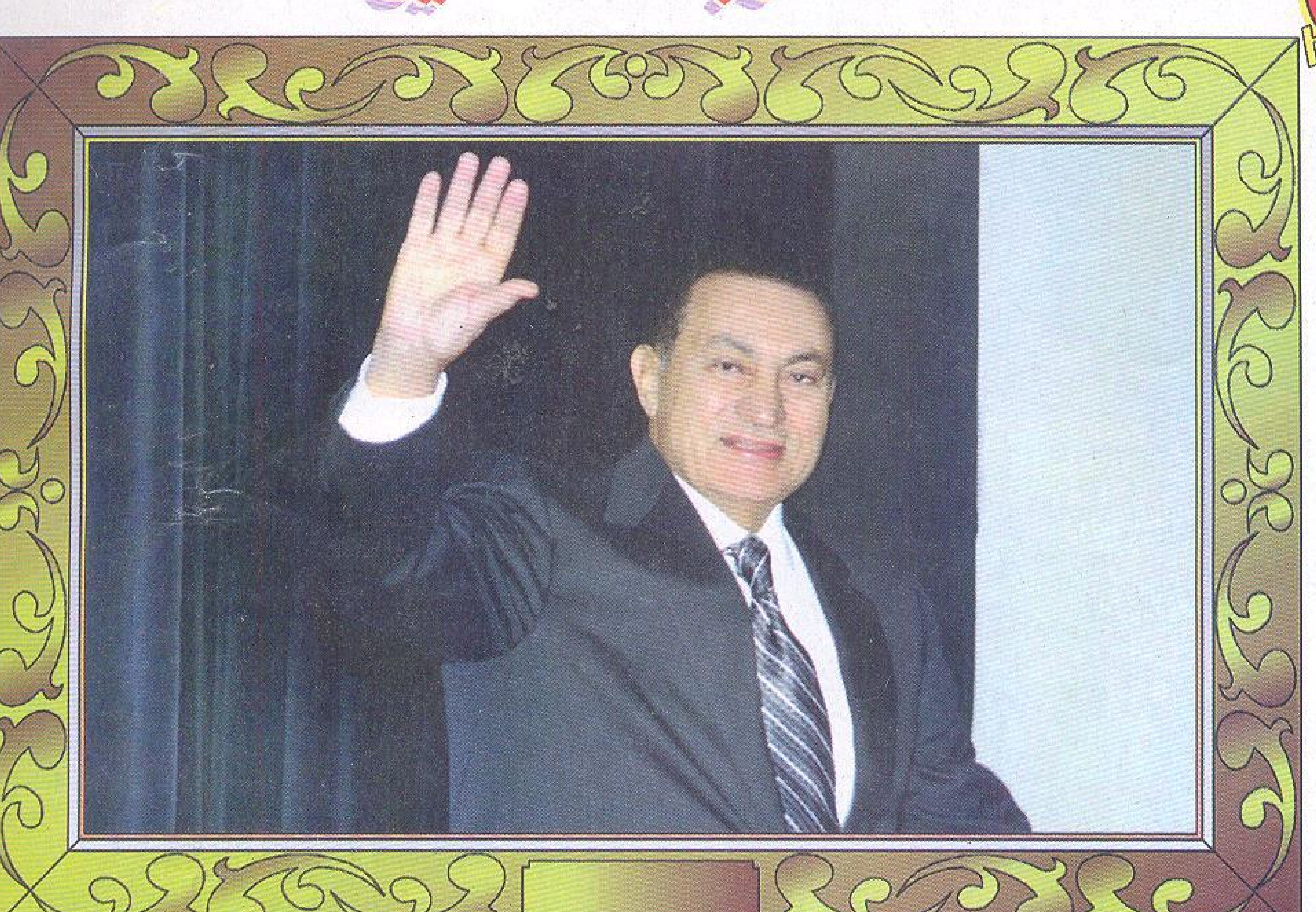
سعر النسخة
مصر ١٥٠ قرشا
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٠,٤٠٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان ٠,٤٠٠ ريالات الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات تركيا مليون ونصف ليرة العراق ١٥٠٠ دينار عراقى

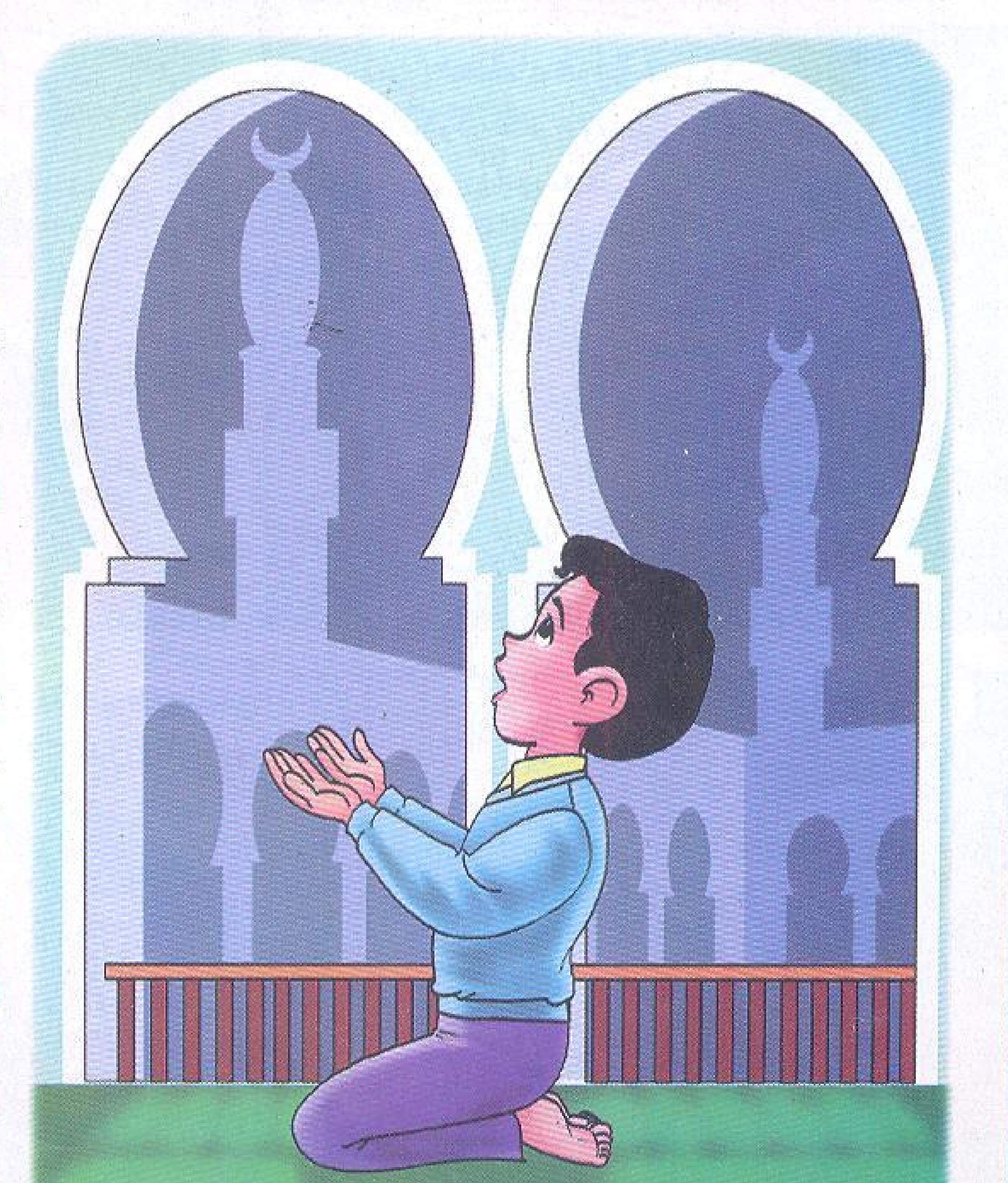
الاشتراكات السنوية
داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا الدول العربية ٦٨ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الافريقى ١٠٦ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٣٤ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك لأمر «أخبار اليوم» ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية

كلمة العدد

الحمد لله رب العالمين..





الحمد لله الذى أكرمنا وأنعم علينا برضاه وعلى زعيمنا بنعمة الشفاء وأخذ بيده فعبر محنة العملية الجراحية بنجاح..

الحمد لله الذى حفظ قائد أمتنا واستجاب لدعوات الملايين من أبناء الوطن فأسبغ عليه نعمة الصحة والعافية..

الحمد لله الذى حفظ رئيسنا مما أصابه نتيجة الجد والمجهود وهو يعمل لخدمة أبناء وطنه فى مصر وأبناء وطنه فى الأمة العربية كلها..

الحمد لله نشكره ونستغفره وندعوه أن يظلنا دائماً برحمته ويسبغ علينا نعمه ويجعلنا من عباده الذين يستجيب لدعواتهم.. دعوناه لرب عائلتنا فإستجاب لنا.. فله الحمد والشكر على ما إستجاب وأنعم..

الحمد لله ندعوه ولا ندعو سواه أن يحفظ رئيسنا وزعيمنا لنواصل تحت قيادته مسيرتنا وعملنا واجتهادنا لنرقى بوطننا أعلى الدرجات

الحمد لك يارب على ما إستجبت
والشكر لك على ما أنعمت..

أسرة مجلة الأبطال



بيبى فوت، فريق كرة قدم مكون من مجموعة من الأطفال الصغار الذين يعشقون تلك الرياضة.. يحلمون دائما بالفوز فهل سيحققون حلمهم؟.. هذا ما سنعرفه ونحن نتابع مغامراتهم..

















تمت

نادى الأصدقاء

البحر الابيض

هناك بحران يسمى كل منهما بالبحر الابيض الأول: فى شمال أوربا وسمى بهذا الاسم لأن مياهه متجمدة وبيضاء معظم ايام السنة.

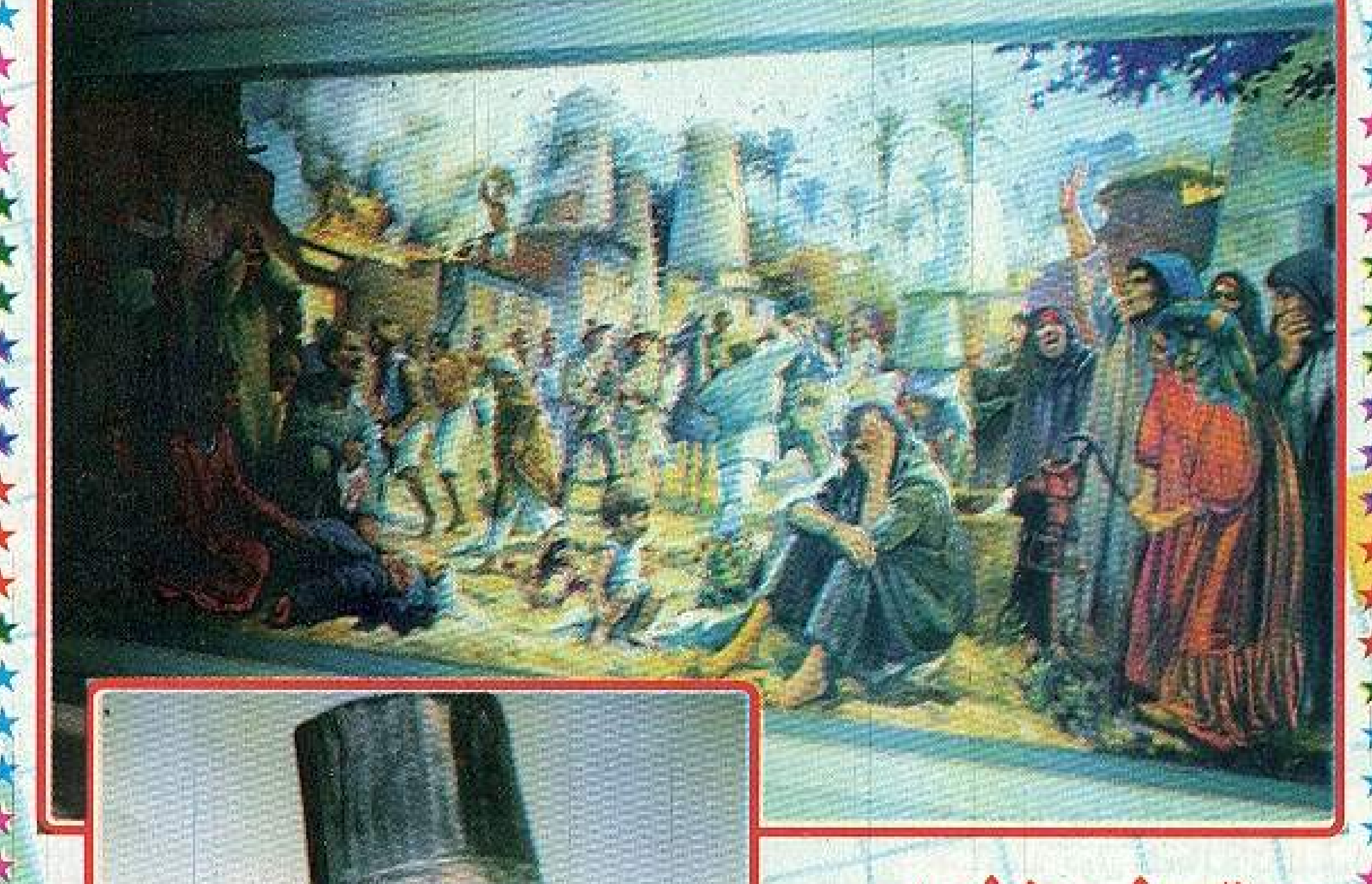
والثانى: هو البحر الأبيض المتوسط وسمى بالابيض لأن غيومه بيضاء معظم ايام السنة، وبالمتوسط لأنه يتوسط قارات العالم القديم الثلاث اسيا وافريقيا واوربا.

ولاء اسماعيل عثمان اسماعيل
٩ سنوات / القاهرة

هل تعلم

- ان الاية التى جمعت كل حروف اللغة العربية هى: الاية ٢٩ من سورة الفتح
- ان اول سورة نزلت على الرسول كاملة هى: سورة الفرقان
- تم إلغاء الخلافة الاسلامية على يد: مصطفى كمال أتاترك
- أن أول من وضع النقط على الحروف العربية هو: نصر بن عاصم
- أن أول طيار اخترق الجو فى العالم الاندلسى هو: عباس بن فرناس

محمد اسماعيل عثمان
١٣ سنة / القاهرة



متحف دنشواى شاهد على العصر



فى يوم الاربعاء ١٣ يونيو عام ١٩٠٦ وصل لقرية دنشواى التابعة لمدينة الشهداء بمحافظة المنوفية عدد من ضباط وجنود الانجليز وذلك لممارسة هواية صيد الحمام ولكنهم اصابوا السيدة أم محمد وكذلك شيخ الخفراء واشتعلت النيران فى أحد أجران القمح. وعلى الرغم من ذلك حدث وان مات احد جنود الاحتلال متأثرا بحرارة الجو وشدة العطش إلا ان الانجليز عقدوا محاكمة فى يوم الاحد ٢٤ يونيو وقرروا الاحكام التالية: الاعدام على أربعة والاشغال الشاقة المؤبدة على إثنين والحبس لمدة ١٥ سنة على واحد ولقد كان للزعيم مصطفى كامل موقف وطنى حيث قام بالتنديد بالاحتلال الانجليزى.

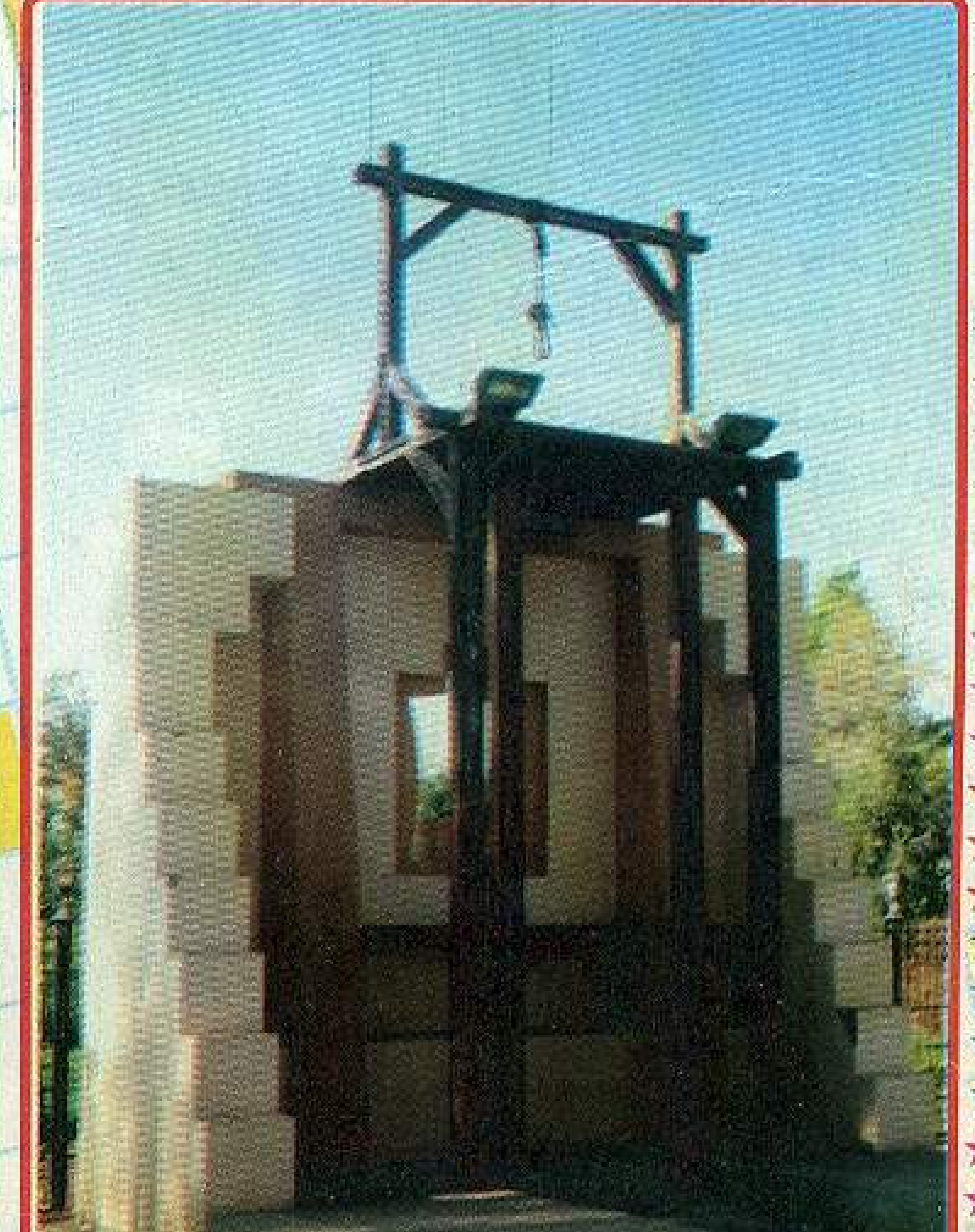
. ولقد تم انشاء متحف دنشواى عام ١٩٦٣ لتخليد ذكرى حادثة دنشواى وتم إقامته على نفس الارض المقام عليها المتحف الحالى. ثم تم تطوير المتحف وافتتاحه رسميا فى ١٩٩٩/٧/١ بحضور السيدة / سوزان مبارك. الوزير فاروق حسنى. أحمد نوار رئيس قطاع الفنون التشكيلية.

. فى بداية المتحف يرى الزائر أيونات تحتوى على نموذج يجسد بعض التماثيل التى توضح ملابس أحد الفلاحين وملابس أحد الوزراء وجندى بريطانى.

. بعدها نجد خمس صالات للعرض تضم عدداً كبيراً من اللوحات لكبار الرسامين تحكى قصة دنشواى منذ وصول الانجليز مرورا بالمحاكمة وحتى عملية تنفيذ الاحكام.

. كما يوجد بالمتحف صالة لتنمية مواهب الشباب تفتح امامهم لممارسة الهوايات من نحت وتصوير وعرض لاعمالهم الفنية.

سماء عاصم زهران
١٢ سنة. سرس الليان. منوفية



١/٢ كلمة

معلومة: كى تكون متميزا قدم النصيحة بأدب. كى تكون متميزا أختر الوقت المناسب الذى تستطيع أن تنجز فيه مهمتك كى تكون متميزا نظم وقتك كى تفعل كل ما تريد.

زينب ماهر محمد
١٢ سنة. الجيزة

تواريخ هامة

١. عام ١٩٧٢ إعلان الجمهورية فى سيلان باسم جمهورية سرى لانكا.

٢. عام ١٩٦٣ إنعقاد مؤتمر القمة الإفريقى فى أديس أبابا

٣. عام ١٨١٩ مولد الملكة فيكتوريا

٤. عام ١٩٨٠ الصين تطلق ثانى صاروخ عابر للقارات

٥. ١٩٠٢ عيد استقلال كوبا.

٦. عام ١٩٨٦ العثور على السفينة العلمية الفرنسية التى سبقت مجىء الحملة الفرنسية لمصر أمام شاطىء العجمى.

٧. ١٩٦٠ صدور قانون تنظيم الصحافة فى مصر.

محمد عبدالحى هاشم
١٤ سنة. قنا

عصر النهضة

يعتبر عصر النهضة من أهم العصور فى تاريخ أوروبا.. ففيه أعيد إكتشاف الفنون وأفكار العصرين الرومانى والإغريقى. ففى نهاية القرن الخامس عشر تحررت أوروبا من سيطرة الأفكار الدينية المتعصبة وبدأت طريق العودة إلى إكتشاف الفنون والكتب التى أعيدت قراءتها والأستفادة مما جاء فيها من أفكار ومنها على سبيل المثال أن الأرض كروية.

عبدالرحيم أحمد مصطفى
١٤ سنة / قنا

ضحكات

ترك شخص سيارته فى الظلام حتى تصبح شبحا

- رأى أحدهم صديقه يحمل كمية من الأسمنت على ظهره، فسأله لماذا تحمل ذلك، فقال له لأنى أريد أن أبنى مستقبلى.
- سأل أحدهم شخصا مارا فى الشارع: هل تعرف الاستاذ دبوس؟ فقال له: بدون شك

إيهاب توفيق سوريال
٦ سنوات. القاهرة

الاتجاه الصحيح

كان طفل صغير يتنزه على شاطىء البحر فرأى رجلاً يبدو عليه الحيرة فسأله الطفل: هل تريد مساعدة ياسيدى؟
فقال الرجل: إذا أردت أن أذهب لأعوم فى البحر فإلى أين أوجه نظرى
فقال الطفل: توجه نظرك نحو ملابسك التى على الشاطىء لأنه يوجد لصوص هنا.
(اسم على مسمى):
إستدعى خليفة ظالم جحا وقال له: تعرف أن عائلتنا ومن قبلى من الخلفاء كان لكل خليفة لقب مثل الموفق بالله والمعتز بالله فإذا أردت أن أصنع لى لقب فماذا يكون؟
جحا: اللقب هو أعوذ بالله.

بسمة محمود عبدالمنعم
١٣ سنة. القاهرة

الأوائل فى عالم الطب

أول من ألف كتابا فى الطب هو العالم العربى ابن سينا وهو كتاب القانون فى الطب
أول من اكتشف الدورة الدموية هو الطبيب العربى ابن النفيس ووصفها فى كتاب (شرح تشريح القانون)
أول طفلة أنابيب فى العالم هى الطفلة الإنجليزية لويز براون فى يوليو عام ١٩٧٩م
أول من اكتشف غاز الاكسجين هو الفيزيائى الانجليزى بريستلى عام ١٧٧٥ م
أول عملية زرع كبد أجراها البروفيسور بسموت عام ١٩٨٦ م.

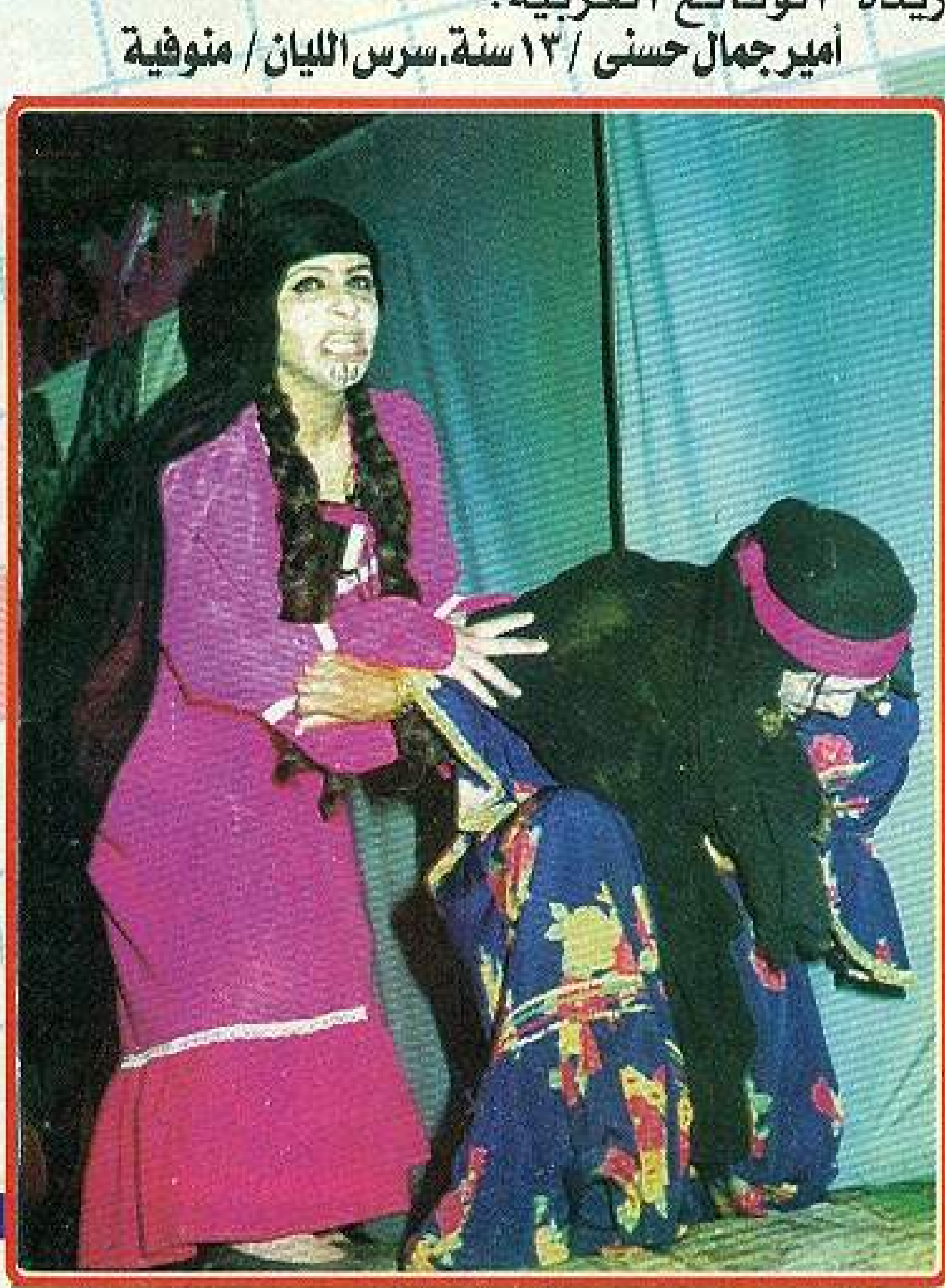
ياسمين عماد عبداللطيف
١٠ سنوات /. الدقهلية



عرض مسرحى بسرس الليان

فى لفتة جميلة من الأستاذ/ سامى محمد حجاج رئيس مجلس إدارة جمعية تنمية المجتمع بدعوة فريق المسرح بقصر ثقافة سرس الليان لعرض مسرحيتها الهادفة (عفاريت القيالة) وهى تعالج قضايا الشر إخراج الاستاذ/ هشام ابراهيم، تأليف الاستاذ/ رأفت الدويرى وأشعار الأستاذ/ محمد الشاعر وألحان الأستاذ/ أحمد رستم. كما أشترك فى التمثيل فنانو التليفزيون الفنانة وفاء سليمان ونجوى الديب وقد ألقت السيدة فايزة البنا كلمة بيت الثقافة إن (الثقافة والفكر والفن) طاقات تتلاقى على خشبة مسرح سرس الليان من خلال هذه التجربة الجديدة (عفاريت القيالة) تسعى مع هؤلاء الشباب لتصل إلى هدف واحد.
وقد ألقى المخرج كلمة فقال: تحركوا قربوا تحركوا أنهوا غربتكم اللعينة قبل ما تضيع الفرصة من بين ايديكم كل الخلايق تستعد.. الشر هاجم على البيان لو عن قلوبكم الخوف بعد هتهزوا عرش الديدبان اتحركوا قوموا اتحركوا.
ريدة الوقائع العربية.

أمير جمال حسنى / ١٣ سنة. سرس الليان / منوفية



أرقام قياسية

أكثر الدول تعرضا للزلازل اليابان وشيلى
. أعلى قمة فى العالم هى قمة إفرست ويبلغ إرتفاعها ٨٤٨ مترا.
أكثر دول العالم تقدما فى زراعة الشعر هى الولايات المتحدة الامريكية
فى تركيا إستطاع رجل يدعى محمد على هليس أن يضرب الرقم القياسى فى قوة الذاكرة فقد استطاع أن يقرأ ٦٦٦٦ آية من القرآن دون النظر إلى المصحف لساعات متواصلة.

الشيماء أحمد
١٥ سنة / القاهرة



كتاب يزن ٥٩ كجم

عرض للبيع كتاب عن مملكة بوتان يزن ٥٩ كيلو جرام فى مجمع ؟؟؟؟؟؟؟؟؟ طعام وفى مسعى لتعريف البلدة الصغيرة الواقعة فى جبال الهيمالايا وقد إعتمدت موسعة چينيس الأرقام القياسية الكتاب الذى يحمل اسم (بوتان رحلة بصرية عبر مملكة فى الهيمالايا) كأضخم كتاب فى العالم حسبما ذكر باحثون فى المشروع.

ماريهان محمد فتحى عثمان
١٣ سنة / اسوان

فضل قراءة القرآن الكريم

عن أبى إمامة الباهلى قال رسول الله صلى الله عليه وسلم إقرأوا القرآن فإنه يأتى يوم القيامة شفيعا لاصحابه الزهراوين البقرة وسورة آل عمران فإنهما يأتيان يوم القيامة كأنهما غمامتان أو كأنهما غيابتان أو كأنهما فرقان من طير صواف تحاجان عن اصحابهما إقرأوا سورة البقرة فإن أخذها بركة وتركها حسرة ولا تستطيعها البطلة السحرة.
عن ابن عباس قال رسول الله ﷺ إن الذى ليس فى جوفه شىء من القرآن كالبيت الخرب.

خالد محمد البرجى / ١٣ سنة / الاسكندرية

عادات الديناصورات

كيف عرف العلماء عادات الديناصورات رغم أنها انقرضت من فوق الأرض؟
يدرس العلماء بقايا الديناصورات فى الحفريات المختلفة فى الصخور وأسفل الرمال وفى الجليد ويمكن للأسنان المكتشفة أن تدلك على نوع الطعام الذى كان الديناصور يأكله. فالاسنان المسطحة مناسبة لمضغ النباتات، والأسنان الحادة مناسبة لتمزيق اللحوم، كما تدل عظام السيقان على الطريقة التى كان يسير بها الديناصور، فالأرجل الطويلة جيدة للجرى السريع، وتعنى الأرجل القصيرة الغليظة أن الديناصور كان بطىء الحركة وبدراسة آثار الأقدام نعرف بالتقريب وزن الديناصور، فالآثار العميقة تعنى أن الديناصور كان ثقيلا جدا والآثار السطحية تدل على أنه كان خفيف الوزن، ووجود آثار أقدام كبيرة وأخرى صغيرة يدل على أنها كانت ترحل مع عائلاتها.

مى مصطفى فؤاد رأفت / ١٢ سنة / الاسكندرية

الشيخ العزبن عبدالسلام

هو «أبو محمد عز الدين بن عبد العزيز بن عبدالسلام» ولد بدمشق سنة ٥٧٧هـ. ١١٨١ م.
تتلمذ على يده كوكبة من علماء عصره، اشتغل بتدريس الفقه والعلوم الاسلامية فى دمشق، وتولى الخطابة والإمامة بالجامع الاموى بها وقيامه بمنصب «مفتى الشام».. هاجر «بن عبدالسلام» من الشام إلى منصر سنة ٦٣٩ هـ. ١٢٤١ م، بسبب مناهضته للسلطان (الصالح اسماعيل) الذى تعاون مع الصليبين ضد مصر وسلطانها (الصالح نجم الدين أيوب)
وفى القاهرة قضى بها أكثر من عشرين عاما متوليا المناصب الكبرى مثل: الخطابة بجامع عمروبن العاص، منصب قاضى القضاة، منصب الافتاء، وكان له كثير من المواقف المشهودة سجلها لنا التاريخ وكان داعية للمساواة بين العامة والحكام فى تحمل عبء الجهاد وقد ساعد السلطان «قطز» على التتار وتوفى بمصر سنة ٦٦٠ هـ. ١٢٦٢ م بعد حياة حافلة بالكفاح.

هبة محمد عبدالموجود / الجيزة

نادى الأصدقاء





إحتفلت أسرة الصديق مصطفى أحمد بعيد ميلاده وتهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة المجلة تشارك الصديق هذه المناسبة السعيدة وتتمنى له دوام الصحة والسعادة

أجمل باقة ورد من الصديق محمد عمر مصطفى لشقيقه محمود بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة قلبية من أسرة مجلة الأبطال مع تمنيات الجميع بدوام الصحة والسعادة





أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة للأمورة تسنيم حسن عبد العظيم بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا تسنيم



طارق وعمر جمعة إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية حاره من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



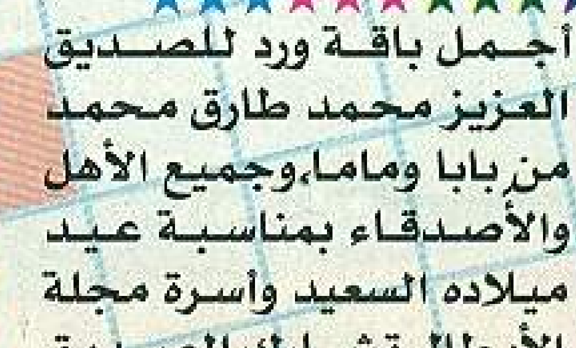
إحتفلت أسرة الصديقة رضوى محمد صفوت بنجاحها بتفوق وإنتقالها للصف الثانى الابتدائى وتهنئة قلبية حاره من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لها بدوام النجاح والتفوق



ميادة وأحمد محمود إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما فى جو تملؤه البهجة والمرح وتهنئة قلبية حاره من بابا وماما وجميع أفراد العائلة.



أجمل باقة ورد للصديق العزيز محمد طارق محمد من بابا وماما،وجميع الأهل والأصدقاء بمناسبة عيد ميلاده السعيد وأسرة مجلة الأبطال تشارك الصديق هذه المناسبة وتتمنى له دوام الصحة والسعادة بإذن الله







إحتفلت أسرة الصديق إسلام ضاحى الصياد بعيد ميلاده فى جو عائلى بهيج وتهنئة حاره من بابا ضاحى وماما عفاف وجميع أفراد الأسرة عيد ميلاد سعيد.

ريم حنفى إحتفلت بعيد ميلادها فى جو تملؤه البهجة والسعادة وشاركها جميع أفراد الأسرة هذه المناسبة والجميع يتمنون لها دوام الصحة والسعادة ألف مبروك.



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وعمو عيسى مرشد للأمورة رزان مدحت عبد العليم بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتشاركهم أسرة مجلة الأبطال هذه المناسبة وتتمنى للأمورة رزان الصحة والسعادة



إحتفل الأستاذ حاتم محمود بعيد ميلاد نجليه الرابع التوأم محمود وتقى فى حفل بهيج حضره الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية حاره من تيته هنيه وتيتة حسنية وعمو عاطف وعمتو حسناء وعمو حسام وطنط نهله ومنه ومودى وعمو محمد الملا ودعاء وأسرة مجلة الأبطال تشاركهم هذه المناسبة السعيدة وتتمنى لهما دوام الصحة والسعادة

الصديقات فاتن الشهاوى وشيماء محمد ونفيسة يقدمون أجمل التهانى القلبية للصغير محمد حسنى دياب بمناسبة عيد ميلاده الخامس وتهنئة من بابا وماما وجميع الأهل والأحباب.

آية أحمد فكرى إحتفلت بعيد ميلادها العاشر فى جو عائلى وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا آية



حسن وشادى وأحمد علاء شاكر إحتفلوا بعيد ميلادهم السعيد ونجاحهم بتفوق وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك مع الدعوات لهم بالتوفيق والنجاح الدائم

سمر وآية ومى فتحى عبد القادر إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهم ونجاحهم بتفوق وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة بهذه المناسبة السعيدة مع تمنيات الجميع لهم بدوام التفوق والسعادة



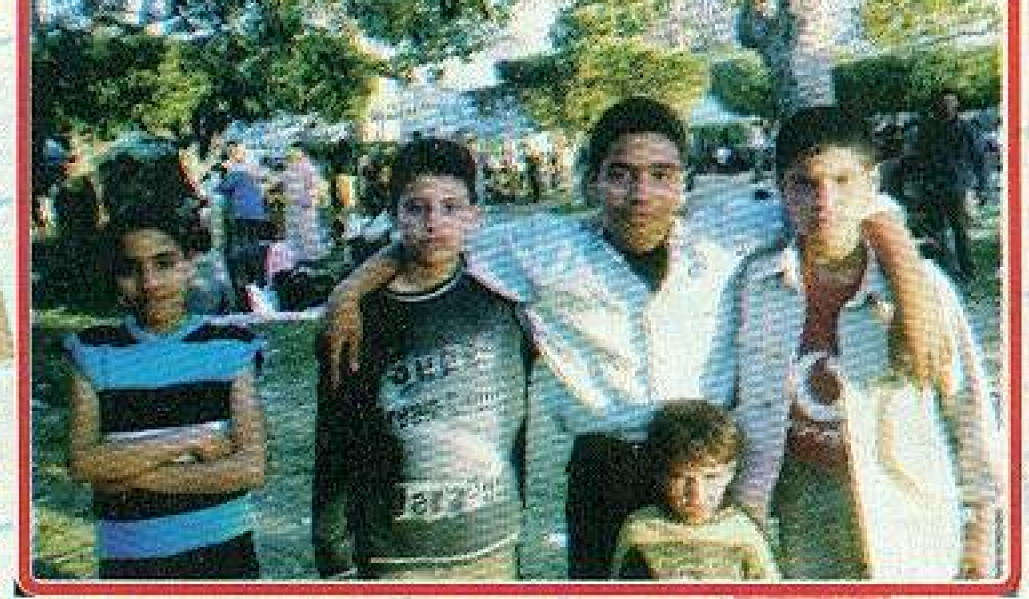
أصدقاء المجلة حنان ومحمد محسن يهنئان ابن الخال أحمد أحمد شفيق بعيد ميلاده الأول وتهنئة خاصة من خاله أشرف والجميع يتمنون له دوام الصحة والسعادة

إحتفلت صديقة المجلة سلمى أسامة ربيع بعيد ميلادها السعيد فى جو عائلى تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا سلمى





نادى الأصدقاء



نادر يونس وعمرو ومحمد وأميرة سامى البحيرى أرسلو صورتهم ليشاركهم أصدقاء مجلة الأبطال فرحتهم بالرحلة التى قامو بها إلى رشيد واستمتعوا بقضاء وقت ممتع بين أحضان الطبيعة



الصديق مصطفى ربيع محمد إحتفل بعيد ميلاده السعيد وأسرة مجلة الأبطال تشاركه هذه المناسبة وتتمنى له دوام الصحة والسعادة وتهنئة قلبية حاره من بابا وماما وجميع أفراد العائلة



أطفات الأمورة فرح محمد فاروق شموع عيد ميلادها الخمسة فى حفل بهيج ضم الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية حاره من بابا وماما وجميع أفراد العائلة



أطفأ الصغير أحمد عبد السلام خليل شمعة عيد ميلاده فى حفل ضم الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



ندى أصلان عبد الغنى إحتفلت مع أفراد الأسرة بعيد ميلادها السعيد وشاركها أصدقاء مجلة الأبطال هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية خاصة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد

إبنى متفوق..

ابنى محمد على ابراهيم متفوق والحمد لله فى دراسته وترتيبه الأول كل عام فى الدراسة من الصف الأول حتى الصف الخامس وبفضل الله يحفظ ٨ أجزاء من القرآن الكريم، وحصل على شهادات تقدير وشهادات استثمار فى حفظ القرآن وحصل أيضا على شهادات تقدير واستثمار فى الإذاعة المدرسية.

وموهوب فى الإلقاء والعزف على آلة الأكورديون، والاكسيليفون، والكمبيوتر ويحب القراءة ويمارس رياضة الكاراتيه وحاصل على الحزام البنى ويشترك كثيرا فى كل الأنشطة المدرسية مثال المناظرات انشطة المكتبة ..الخ.

وحاصل على ميدالية ذهبية وشهادة تقدير من برنامج المدارس المعززة للصحة والبيئة بعد السفر إلى مدينة مبارك التعليمية وبفضل الله عز وجل رشح للسفر إلى (سوريا) لحضور مهرجان البشاير والاشتراك فيه (لكن لطول الاجراءات لم يرد إلينا الرد) وبفضل الله محبوب من الجميع لتفوقه ومواهبه المتعددة



إحتفل الأستاذ سعيد حسين بعيد ميلاد نجليه مهند وياسمين فى حفل بهيج ضم الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية حاره من بابا وماما وجميع أفراد العائلة



آية ودنيا وأحمد جمال محمد إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهم السعيد ونجاحهم بتفوق فى حفل بهيج وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة





إحتفلت أسرة الأصدقاء فاطمة ومريم وعمر محمد الدسوقى بعيد ميلادهم السعيد وتهنئة بهذه المناسبة السعيدة من ماما وبابا وتيته وجدو والجميع يتمنون لهم دوام الصحة والسعادة





أجمل التهانى القلبية من بابا صابر وماما ميرفت والأمورة دينا للصديق شريف بمناسبة النجاح بتفوق فى الشهادة الابتدائية ألف مبروك مع دعوات الجميع له بدوام النجاح والتفوق



نادى الأصدقاء



فاروق إبراهيم فاروق وشقيقته كنزى إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد وشاركهم هذه المناسبة الأهل والأصدقاء وأسرة مجلة الأبطال تهنئ الأصدقاء بهذه المناسبة السعيدة وتتمنى لهما دوام الصحة والسعادة

فجر أيمن محمد إحتفلت وسط فرحة الأهل والأصدقاء بعيد ميلادها الأول وشاركها هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



إنضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصديق حسنى محمود حسنى وأسرة مجلة الأبطال ترحب بالصديق الجديد على صفحاتها وفى إنتظار مساهماته المفيدة فى القريب العاجب



أحمد إبراهيم البستاوى إحتفل بعيد ميلاده الخامس فى جو من البهجة والمرح وشاركه هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



إحتفل الأستاذ إسماعيل أنور بعيد ميلاد نجله حسن فى جو عائلى بهيج وشاركه الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا حسن

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديق مصطفى جمال رزق بمناسبة عيد ميلاده الأول ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.



ندى ورحاب أسامة النمر إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد فى جو من البهجة والمرح وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة خاصة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

تهنئة قلبية حاره من بابا أحمد السيد ضيف للأمورة ريم لحصولها على المركز الأول بالتعليم الأزهرى بالدقهلية وتهنئة ماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لها بدوام التفوق بإذن الله



فاطمة فارس مصطفى إحتفلت بعيد ميلادها الأول وسط فرحة الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة







عبد الرحمن محمد شوقى أطفأ شمعة عيد ميلاده السعيد وشاركه هذه المناسبة بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد بإذن الله



أجمل التهانى القلبية للصديق مصطفى نوح محمد للنجاح بتفوق فى الشهادة الإعدادية بمدرسة زهراء مدينة نصر ..تهنئة رقيقة من عمو أسماعيل على وعقبال الدكتوراه.



حبيبة ويوسف جمال عبدالمنعم إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد فى جو عائلى وتهنئة قلبية من بابا وماما ومنة وتقى ومحمد وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة




نادى الأصدقاء





إحتفلت الأسرة بعيد ميلاد الصغير عبد الله عمرو حلمى وتهنئة قلبية من بابا عمرو وماما شيماء وأسرة المجلة تهنئ الصديق بعيد ميلاده وتتمنى له دوام الصحة والسعادة

أجمل باقة ورد من بابا وماما للأمورة ياسمين أحمد فاروق بمناسبة عيد ميلادها السعيد وشاركها هذه المناسبة أصدقاء مجلة الأبطال والجميع يتمنون لها دوام الصحة والسعادة







أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديقين أحمد وميادة ماهر بمناسبة عيد ميلادهما السعيد ونجاحهما بتفوق وأسرة المجلة تشاركهم هذه المناسبة السعيدة وتتمنى لهما دوام النجاح والتفوق





إحتفلت أسرة الأستاذ عبد الحميد محمود بعيد ميلاد الصديقين عمر ومحمود وتهنئة خاصة من عمو أسامة عزت وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد







إحتفلت الصديقة نورهان عصام علوان بعيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمورة نورهان.







سارة وإيمان جمال كرم إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد وشاركهم هذه المناسبة الأهل والأصدقاء وأسرة مجلة الأبطال تهنئ الصديقتين بهذه المناسبة السعيدة وتتمنى لهما دوام الصحة والسعادة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقتين شروق وزينب مدحت محمد بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية من أسرة مجلة الأبطال بهذه المناسبة السعيدة

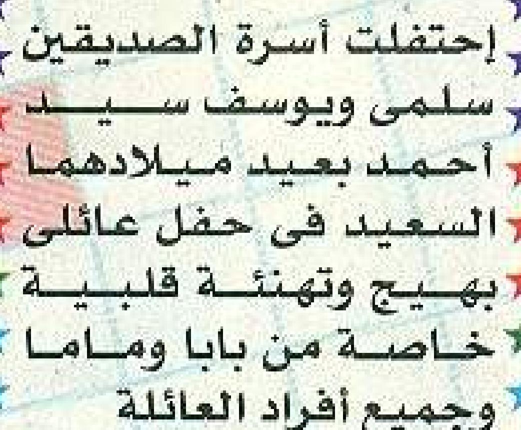


شادى وسيف سعيد فتحى إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد فى جو من البهجة والمرح وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة خاصة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقين بدر وحسين سامح حسين بمناسبة عيد ميلادهما السعيد ونجاحهما أيضاً ألف مبروك مع تمنيات الجميع لهما بدوام التفوق

إحتفلت أسرة الصديقين سلمى ويوسف سيد أحمد بعيد ميلادهما السعيد فى حفل عائلى بهيج وتهنئة قلبية خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة







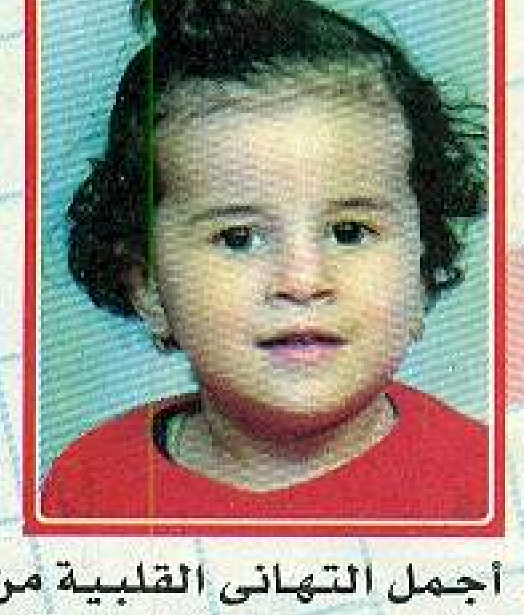
إحتفلت أسرة الصديق محمود نبيل محمد بعيد ميلاده الأول فى جو عائلى بهيج وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا محمود

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمور يوسف سعيد قميحه بمناسبة عيد ميلاده الأول عيد ميلاد سعيد وعمر مديد بإذن الله



أحمد وأسماء أبو بكر حسب الرسول إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد فى جو عائلى وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفلت أسرة الصغيرة نادين محمد خيرى بعيد ميلادها الثانى وتهنئة خاصة من ماما محاسن الصعيدى وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا نادين







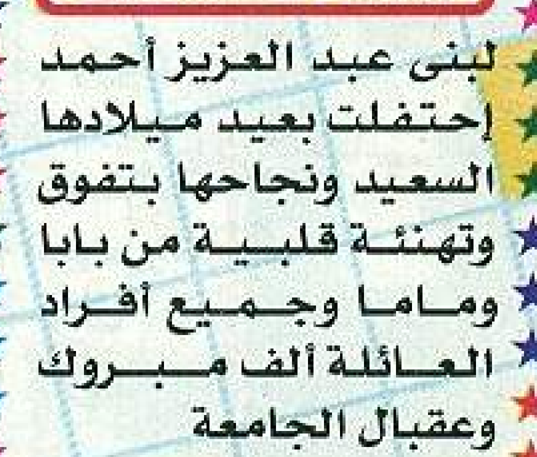
أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وخالو سعيد رفاعى وجميع أفراد العائلة للصديقتين نوران أشرف أبو زيد وعهد عصام حجازى بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وأسرة المجلة تشاركهم هذه المناسبة السعيدة وتتمنى لهما دوام النجاح والتفوق



نادى الأصدقاء



الصديق أحمد طه عبد السلام يقدم أجمل التهانى القلبية لشقيقته نوسه بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديقين بمناسبة النجاح بتفوق



لبنى عبد العزيز أحمد إحتفلت بعيد ميلادها السعيد ونجاحها بتفوق وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال الجامعة

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء للصديقين إبراهيم وأحمد عماد إبراهيم بمناسبة عيد ميلادهما السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى القلبية من ماما منى للأمورة مرام ممدوح حسنى بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من أسرة المجلة للأمورة مرام ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفلت أسرة الصديق أحمد غريب بنجاحه الباهر وتهنئة قلبية من جميع أفراد العائلة للصديق مع الدعوات له بدوام النجاح والتفوق وأن يصبح ضابط شرطة





أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقين نغم ومحمود أحمد لبيب بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وأسرة مجلة الأبطال تشارك الصديقين هذه المناسبة وتتمنى لهما دوام الصحة والسعادة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديقة فيرنيكا باسم عطالله بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة أسرة مجلة الأبطال تهنىء الأمورة فيرونيكا وتتمنى لها حياة سعيدة ومستقبل مشرق

أطفأت الصديقة سلمى أسامة ربيع شموع عيد ميلادها الثلاثه وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.



إسراء يسرى إحتفلت بعيد ميلادها السعيد فى جو بهيج وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا إسراء



إحتفلت عائلة الأزهرى بعيد ميلاد الأحفاد عمر أحمد وخلود زكى الأزهرى فى حفل عائلى بهيج ضم الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة الصديقين يوستينا وكيرلس أمجد جرجس بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



مريم حمدى إحتفلت بعيد ميلادها السعيد وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وعمو موريس صليب وأسرة مجلة الأبطال تشارك الصديقة مريم هذه المناسبة وتتمنى لها دوام الصحة والسعادة



إسراء ودنيا أحمد عبد العظيم إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد فى جو عائلى بهيج وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة مع دعوات الجميع لهما بدوام الصحة والسعادة



محمد وأحمد زكى إحتفلا بعيد ميلادهما السعيدمع بابا وماما وجميع أفراد العائلة وتهنئة من أسرة مجلة الأبطال للصديقين مع تمنياتنا لهما بدوام الصحة والسعادة والتفوق الدائم

إحتفل صديقا المجلة مؤمن ومحمد عمر بعيد ميلادهما السعيد فى جو تملؤه البهجة والمرح وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديقة بلبلة أشرف بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا بلبلة





نادى الأصدقاء

إحتفل محمود الصياد بعيد ميلاد نجلته نهى السادس فى جو من البهجة والمرح وتهنئة قلبية حاره من بابا وماما وخالو كرم وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

تقى سعيد صالح إحتفلت بعيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمورة تقى وأسرة مجلة الأبطال تتمنى للأمورة تقى دوام الصحة والسعادة



إحتفلت أسرة الأصدقاء أحمد ومحمد حمدى وابنة الخالة حبيبة هشام بعيد ميلادهم السعيد فى جو عائلى بهيج وتهنئة قلبية حاره من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأصدقاء مع دعوات الجميع لهم بدوام الصحة والسعادة

عادل عبد القادر إحتفلت الأسرة بعيد ميلاده السعيد فى جو عائلى بهيج وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا عادل





إحتفلت أسرة الصغير عمار محمد حسن بعيد ميلاده الأول وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة والجميع يتمنون له دوام الصحة والسعادة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديق العزيز محمد سعد الدين محمود بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا محمد



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للأمورة نهال صبرى بمناسبة عيد ميلادها السعيد وأسرة مجلة الأبطال تشارك الصديقة هذه المناسبة وتتمنى لها كل السعادة

إحتفل الصديق حسن على حسن بعيد ميلاده الخامس وشاركته الأسرة هذه المناسبة والجميع يتمنون له دوام الصحة والسعادة وتهنئة قلبية من بابا وماما عيد ميلاد سعيد يا حسن



إحتفل الأستاذ عبد الجواد المصرى بعيد ميلاد نجلته دعاء الرابع فى جو من البهجة والمرح وشاركها هذه المناسبة الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة

محمد ولاء الشربينى إحتفل بعيد ميلاده السعيد فى جو عائلى بهيج وتهنئة من القلب من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة وأسرة المجلة تهنئ الصديق وتتمنى له دوام الصحة والسعادة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا محمد



كريم أحمد باشا إحتفلت الأسرة بنجاحه بتفوق بمجموع ٩٩٪ وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع الدعوات له بدوام النجاح والتفوق

إحتفل الأستاذ نبيل محمد بعيد ميلاد نجله أحمد الأول فى جو عائلى وشاركه الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية حاره من ماما هدى وبابا نبيل وجدو محمد وتيته سميرة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة





أجمل التهانى القلبية من الصديق العزيز أحمد أسامة عزت أبو السعود إلى ابن العم عزت خالد بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة قلبية حاره من بابا أسامة وماما وتيته وعمتو وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



الصديق علاء صادق يقدم أجمل التهانى القلبية لشقيقته هاجر بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمورة رضوى محمد الجميعى بمناسبة عيد ميلادها السعيد وأسرة المجلة تشارك الأسرة هذه المناسبة وتتمنى لها دوام الصحة والسعادة



إحتفلت الصديقة رنا كرم بعيد ميلادها السعيد وشاركتها شقيقتها هاجروجميع أفراد العائلة هذه المناسبة السعيدة وتهنئة خاصة جدا من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا رنا

مبروك النجاح



آية أحمد سعيد
ناجحة ومنقولة للسادس الابتدائى بمدرسة المنشية الجديدة بالقليوبية تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من بابا وماما وجدو سعيد ومحمد وخالو أحمد وسعيد وحسين

خديجة حسن محمد
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الثانوى بمدرسة رأس غارب الثانوية بالبحر الأحمر تتمنى أن تكون دكتورة صيدلانية والإهداء من بابا وماما وإيمان وهدى وفاطمة وزينب

رانيا نبيل رفعت
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى بمدرسة كلية السلام التجريبية بالقاهرة تتمنى أن تكون مهندسة والإهداء من بابا وماما ومحمد

رضوى فؤاد أمين
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى بمدرسة الفاروق عمر الابتدائية بالإسماعيلية تتمنى أن تكون طبية والإهداء من بابا وماما وآلاء ومحمد

ريم عبد الرحمن برغوث
ناجحة ومنقولة للصف السادس الابتدائى بمدرسة بنات المحمودية الابتدائية بالبحيرة تتمنى أن تكون مهندسة معمارية والإهداء من بابا وماماوآلاء ومحمد

زينب حسن محمد
ناجحة ومنقولة للصف السادس الابتدائى بمدرسة العبور رأس غارب بالبحر الأحمر تتمنى أن تكون مهندسة والإهداء من بابا وماما وإيمان وهدى وفاطمة وخديجة







سارة خالد الشاذلى
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى بمدرسة منارة القاهرة تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من بابا وماما وتيته وهبه

سهيلة السيد حسين
ناجحة ومنقولة للسادس الابتدائى بمدرسة مبارك الابتدائية بالبحر الأحمرتتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من بابا وماماوجدو حسن وتيته وخالتوحسناء وخالو أسامة

علاء خليل محمد
ناجح ومنقول للصف الثالث الاعدادى بمدرسة بئر العبد الاعدادية بنين بشمال سيناء يتمنى أن يكون طبيب والإهداء من بابا وماماوالعائلة والأصدقاء

محمد خالد منظور
ناجح ومنقول للصف الثالث الإعدادى بمدرسة الفيوم الحديثة بالفيوم يتمنى أن يكون عالم والإهداء من بابا وماماوالعائلة

محمد عبد الرحمن برغوث
ناجح ومنقول للصف الثالث الاعدادى بمدرسة المحمودية الاعدادية بنين بالبحيرة يتمنى أن يكون مهندس كمبيوتر والإهداء من بابا وماما وآلاء وريم

محمد مجدى فتحى
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة العقاد الابتدائية بالقاهرة يتمنى أن يكون ضابط شرطة والإهداء من بابا وماماوالعائلة















محمد نبيل رفعت
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة كلية السلام بالقاهرة يتمنى أن يكون طبيب والإهداء من بابا وماما ورانيا

هبه خالد الشاذلى
ناجحة ومنقولة KG2 بمدرسة منارة القاهرة بالقاهرة تتمنى أن تكون مهندسة والإهداء من بابا وماماوتيته وسارة

هبه صابر غلاب
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائى بمدرسة مبارك التجريبية للغات بالقاهرة تتمنى أن تكون مذيعة والإهداء من بابا وماما

أحمد سعيد مصطفى
ناجح ومنقول للصف الثانى الاعدادى بمدرسة أحمد حسين الجبالى بالشرقية يتمنى أن يكون ضابط مباحث والإهداء من بابا وماما وتيته وخالتو هبه وداليا

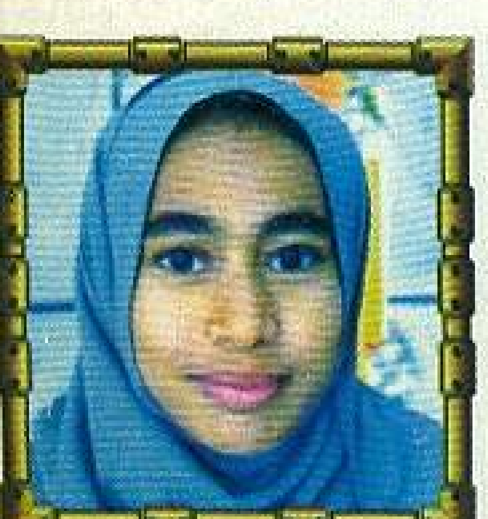
أحمد طه عبد الفتاح
ناجح ومنقول للصف الأول الثانوى بمدرسة الجزيرة التجريبية يتمنى أن يكون مهندس والإهداء من بابا وماما وبسنت

إسراء حسين يسرى
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى بمدرسة الزهراء بالقاهرة تتمنى أن تكون مدرسة والإهداء من بابا وماما ويارا وآلاء وخالتوهناء وخالو عادل











أمين عبد العليم
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة المنار بالقاهرة يتمنى أن يكون مهندس والإهداء من بابا وماما والعائلة

چيهان جمال
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى بمدرسة زهراء مدينة نصر بالقاهرة تتمنى أن تكون مهندسة والإهداء من بابا وماما

دينا عبد العليم
ناجحة ومنقولة للصف الاعدادى بمدرسة المنار بالقاهرة تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من بابا وماما والعائلة

سلمى أشرف الحكيم
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائى بمدرسة فضل الحديثة بالجيزة تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من بابا وماما والعائلة

شاهر شريف حسين
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة مودرن سكول بالقاهرة يتمنى أن يكون طبيب والإهداء من بابا وماما وعمو سعيد

منة الله أسامة خالد
ناجحة ومنقولة للصف الأول الثانوى بمدرسة الثانوية بنات بالغردقة تتمنى أن تكون مهندسة معمارية والإهداء من بابا وماما وتيته الحبيبة

مبروك النجاح



أحمد خالد عبد الهادي
ناجح ومنقول KG2 بمدرسة الشروق بالمنوفية يتمنى أن يكون ضابط شرطة والإهداء من بابا وماما وعمو أشرف ورامي وبسام وكريم

أحمد سيد عبده
ناجح ومنقول للصف الثاني الاعدادي بمدرسة الصرح الخاصة بالقاهرة يتمنى أن يكون مهندس معماري والإهداء من بابا وماما والعائلة



أحمد ممدوح مصطفى
ناجح ومنقول للصف الثاني الاعدادي بمدرسة الأقباط الاعدادية بالأقصر يتمنى أن يكون مهندس والإهداء من بابا وماماوهبه





أمنية حسام الدين
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائي بمدرسة السلام الخاصة بالقاهرة تتمنى أن تكون مدرسة والإهداء من بابا وماما وعمتو



دنيا محمد حسن
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائي بمدرسة المعالي الخاصة بالاسكندرية تتمنى أن تكون دكتورة صيدلانية والإهداء من بابا وماما وياسمين ودعاء



رضوى سمير ابراهيم
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائي بمدرسة الرياض الخاصة بالقاهرة تتمنى أن تكون طبية والإهداء من بابا وماما

ريم جمال عبد الحميد
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائي بمدرسة الهدى الاسلامية بالقاهرة تتمنى أن تكون صحفية والإهداء من بابا وماماوالعائلة

سارة عربي مصطفى
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائي بمدرسة السلام بالوادي الجديد تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من بابا وماما وماما دراء









فاطمة محمد عبد الله
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائي بمدرسة الشهيد البرقي كفر الغاب بكفر سعد دمياط تتمنى أن تكون مهندسة والإهداء من بابا وماما

محمد مصطفى موسى
ناجح ومنقول للصف السادس الابتدائي بمدرسة القومية بالقاهرة يتمنى أن يكون طبيب والإهداء من بابا وماماونورهان وخالو وتيته وعمو وعمتو

مروة عربي مصطفى
ناجحة ومنقولة للصف الثاني الابتدائي بمدرسة السلام بالوادي الجديد تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من بابا وماماوماما دراء

مصطفى خالد أحمد
ناجح ومنقول للصف الثاني الابتدائي بمدرسة أبو بكر الصديق الابتدائية بالقاهرة يتمنى أن يكون مهندس والإهداء من جدو وتيته وعمتو صباح







منة حاتم مصطفى
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائي بمدرسة القدس الخاصة بالقاهرة تتمنى أن تكون مدرسة والإهداء من بابا وماما وتيته وعمو وخالو وخالتو

نورهان فوزي محمود
ناجحة ومنقولة للصف الثاني الإعدادي بمدرسة جمال عبد الناصر الاعدادية ببورسعيد تتمنى أن تكون مهندسة كمبيوتر والإهداء من أم زياد وأم آلاء

هبه ممدوح مصطفى
ناجحة ومنقولة للصف الثاني الابتدائي بمدرسة صلاح الدين الابتدائية بالأقصر تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من بابا وماما وأحمد

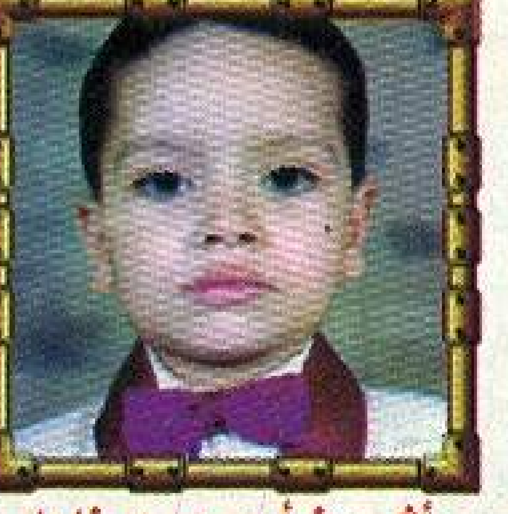
نهال نبيل سيد
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائي بمدرسة الراهبات بالفيوم تتمنى أن تكون أ. جامعية والإهداء من بابا وماما وعمو وخالو

نوران نبيل سيد
ناجحة ومنقولة للصف الثاني الابتدائي بمدرسة العلياء بالفيوم تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من بابا وماما وخالتو

هبه مصطفى رشوان
ناجحة ومنقولة للصف الثاني الثانوي بمدرسة الرمل الثانوية بالاسكندرية تتمنى أن تكون مهندسة والإهداء من بابا وماما ومروة وغادة وإيمان











أحمد خالد عثمان
ناجح ومنقول للصف السادس الابتدائي بمدرسة الكمال المشتركة بالقاهرة يتمنى أن يكون ضابط والإهداء من بابا وماما والعائلة

أحمد خالد محمد
ناجح ومنقول للصف الثاني الاعدادي بمدرسة الخلفاء بالقاهرة يتمنى أن يكون مهندس والإهداء من بابا وماماوالعائلة

أحمد محمد زكريا
ناجح ومنقول للصف الخامس الابتدائي بمدرسة النور الاسلامية بالجيزة يتمنى أن يكون ضابط شرطة والإهداء من بابا وماما والعائلة

أشرف أحمد خليل
ناجح ومنقول للصف الأول الإبتدائي بمدرسة مصطفى كامل بالقاهرة يتمنى أن يكون ضابط شرطة والإهداء من بابا وماما والعائلة

أماني عبد العزيز حنفي
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائي بمدرسة طه حسين بالقاهرة تتمنى أن تكون مهندسة والإهداء من بابا وماماوماما وجدو وتيته

إيناس حاتم عبد المنعم
ناجحة ومنقولة للصف السادس الابتدائي بمدرسة طلائع المستقبل بالقاهرة تتمنى أن تكون مذيعة والإهداء من بابا وماما والعائلة



مبروك النجاح




أبانوب توفيق سوريال
ناجح ومنقول للصف الثالث الاعدادى بمدرسة سان جورج الرومانى بالقاهرة يتمنى أن يكون طبيب جراح والإهداء من بابا وماما وإيهاب

أحمد عبد الغنى
ناجح ومنقول للصف الثانى الاعدادى بمدرسة المنير الاعدادية بالاسكندرية يتمنى أن يكون ضابط والإهداء من بابا وماما وإبراهيم ومريم ومنال

أحمد ممتاز الجيوشى
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى بمدرسة جابر الأنصارى بالقاهرة يتمنى أن يكون مهندس إلكترونى والإهداء من بابا وماما والعائلة

حسين محمد خليل
ناجح ومنقول للصف الثالث الاعدادى بمدرسة الجيل المسلم بالغربية يتمنى أن يكون طبيب أطفال والإهداء من بابا وماما والعائلة

خالد أحمد سعيد
ناجح ومنقول للثانى الابتدائى بمدرسة المنشية بالقليوبية يتمنى أن يكون طيار والإهداء من بابا وماما وجدو سعيد وجدو محمد وخالو حسين وأحمد وسعيد

داليا ممدوح محمد
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى بمدرسة الزهراء بإيتاى البارود بالبحيرة تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من بابا وماما وعلاء وعمرو




رنا ناجى إبراهيم
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى بمدرسة الحديدى والنادى ببورسعيد تتمنى أن تكون مدرسة رياضيات والإهداء من بابا وماما والعائلة

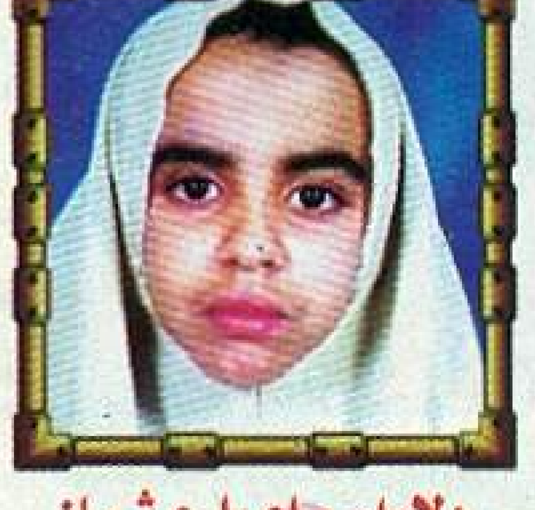
زينب ماهر محمد
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الاعدادى بمدرسة جمال عبد الناصر بالجيزة تتمنى أن تكون مرشدة سياحية والإهداء من بابا وماما والعائلة

عمرو حاتم مصطفى
ناجح ومنقول للصف الثانى الاعدادى بمدرسة القدس الخاصة بالقاهرة يتمنى أن يكون كابتن طيار والإهداء من بابا وماما وتيته وخالو وعمو أخته

محمد صابر محمود
ناجح ومنقول للصف الثانى الثانوى بمدرسة قوص الثانوية الصناعية يتمنى أن يكون لاعب كرة والإهداء من بابا وماما والعائلة والصديق عبد الخالق حسانى

محمد ناصر جمال
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى بمدرسة طه حسين التجريبية بالقاهرة يتمنى أن يكون ضابط شرطة والإهداء من بابا وماما ونيرة وأحمد وتيته وجدو وخالتو

نورا طارق أحمد
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الابتدائية بمدرسة فضل الحديثة تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من بابا وماما والعائلة




نورهان مجدى فتحى
ناجحة ومنقولة للصف السادس الابتدائى بمدرسة العقاد الابتدائية بالقاهرة تتمنى أن تكون دكتورة صيدلانية والإهداء من بابا وماما والعائلة

هبه محمد السيد
ناجحة ومنقولة للثانى الاعدادى بمدرسة على بن أبى طالب الاعدادية تتمنى أن تكون مهندسة والإهداء من بابا وماما ومريم وياسمين وجدو السيد وجدو فوزى وتيته رجاء

ولاء إسماعيل عثمان
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى بمدرسة الكمال المشتركة بالقاهرة تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من بابا وماما والعائلة

عبد الرحمن خالد عثمان
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى بمدرسة الكمال المشتركة بالقاهرة يتمنى أن يكون ضابط والإهداء من بابا وماما وماما والعائلة

عمر محمد إبراهيم
ناجح ومنقول للصف الثانى الاعدادى بمدرسة المقطم الدولية بالقاهرة يتمنى أن يكون دكتور والإهداء من بابا وماما والعائلة

محمد أحمد خليل
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى بمدرسة مصطفى كامل بالقاهرة يتمنى أن يكون طبيب والإهداء من بابا وماما والعائلة










محمد إسماعيل عثمان
ناجح ومنقول للصف الثالث الاعدادى بمدرسة عمر بن عبد العزيز بالقاهرة يتمنى أن يكون طبيب والإهداء من بابا وماما والعائلة

محمود جابر عبد الحميد
ناجح ومنقول للصف الخامس الابتدائى بمدرسة السلام بالوادى الجديد يتمنى أن يكون طبيب والإهداء من بابا وماما وتيته وأحمد وبسام

منة الله مجدى على
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائى بمدرسة فضل الحديثة بالجيزة تتمنى أن تكون مهندسة والإهداء من بابا وماما والعائلة

منى خالد محمد
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الابتدائى بمدرسة قومية جمال عبد الناصر بالقاهرة تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من بابا وماما والعائلة

نانسى حاتم عبد المنعم
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى بمدرسة طلائع المستقبل بالقاهرة تتمنى أن تكون مهندسة ديكور والإهداء من بابا وماما والعائلة

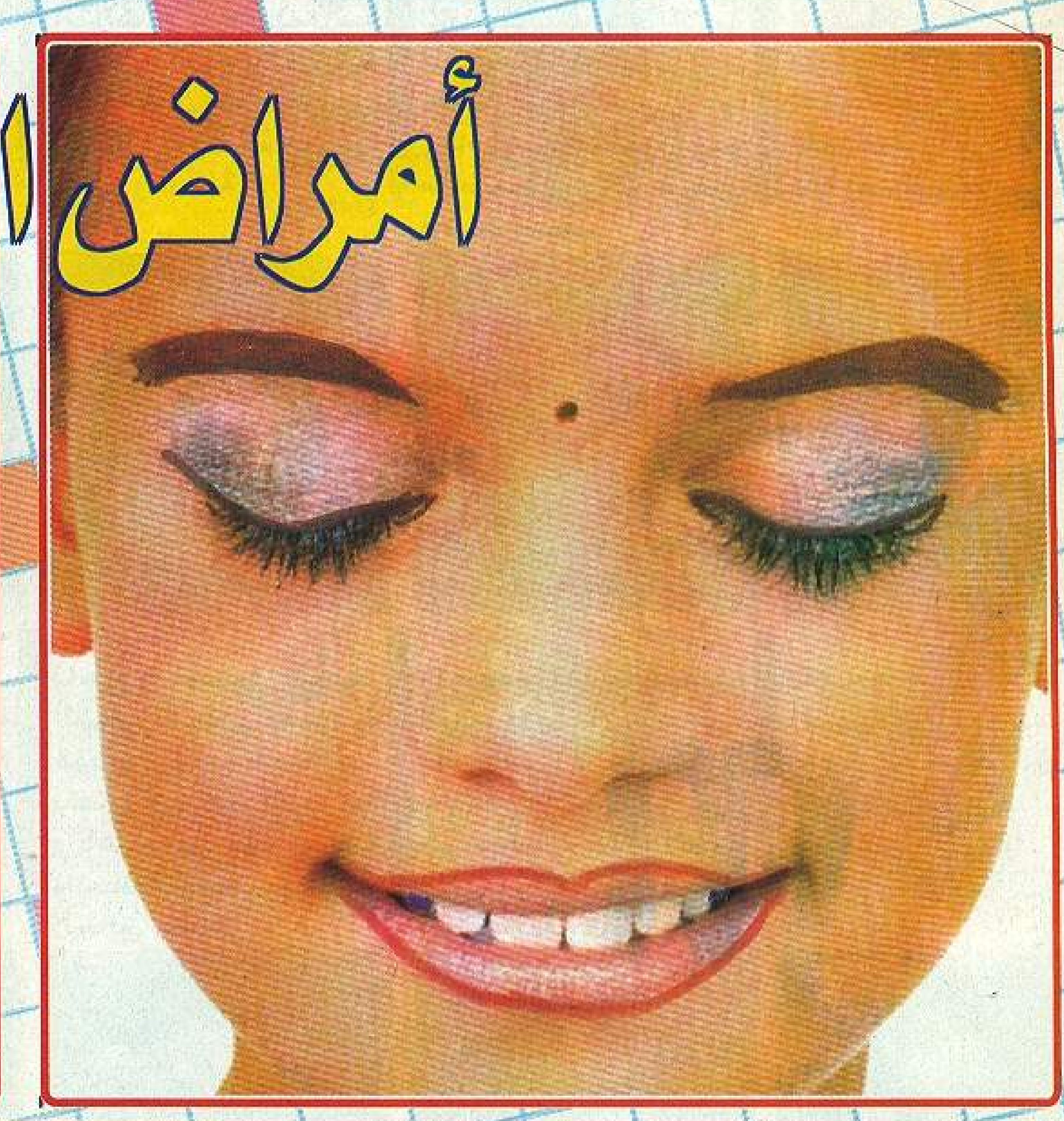
وفاء نبيل محمد
ناجحة ومنقولة للأول الاعدادى بمدرسة عمر بن الخطاب بكفر الشيخ تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من بابا وماما ومحمد وهدير وأحمد ودينا

أنت طبيب نفسك فكيف تتفادى الاصابة بأمراض الصيف؟

نشتاق كلنا لفصل الصيف، لأننا نحصل فيه على أجازة صيفية طويلة من المدرسة.. ولكن عادة ما يأتينا فصل الصيف أيضا بالاتربة، والملوثات البيئية، واشتداد حرارة الشمس، وارتفاع درجة رطوبة الجو.. وكل هذه العوامل تشكل ظروفا جيدة لتكاثر الجراثيم والميكروبات، مما يزيد من احتمالات اصابتنا بمختلف الامراض المؤذية، والتى تعودنا أن نطلق عليها اسم «أمراض الصيف»..

أمراض العيون





إعداد: ليلى أمين

تزداد حالات حساسية العيون، فى فصلى الربيع، والصيف، وذلك نتيجة لزيادة حبوب اللقاح فى الجو، وكذلك ارتفاع درجة حرارة الجو، أيضا زيادة كمية الأتربة فى الهواء.. فالعيون من أكثر أعضاء الجسم التى تتعرض لأنواع عديدة.. من أمراض الحساسية، أهمها «حساسية الملتحمة».. والملتحمة هى الغشاء الرقيق الذى يبطن الجفون، ثم ينعكس على بياض العين (الصلبة) حيت يصل للقرنية.

وهى أكثر أغشية العين اصابة بالحساسية.. وتتميز حساسية الملتحمة بإحمرار العين، وحكة شديدة بها، وزيادة الدموع، والحساسية ضد الضوء. لكن قوة الابصار لا تتغير.

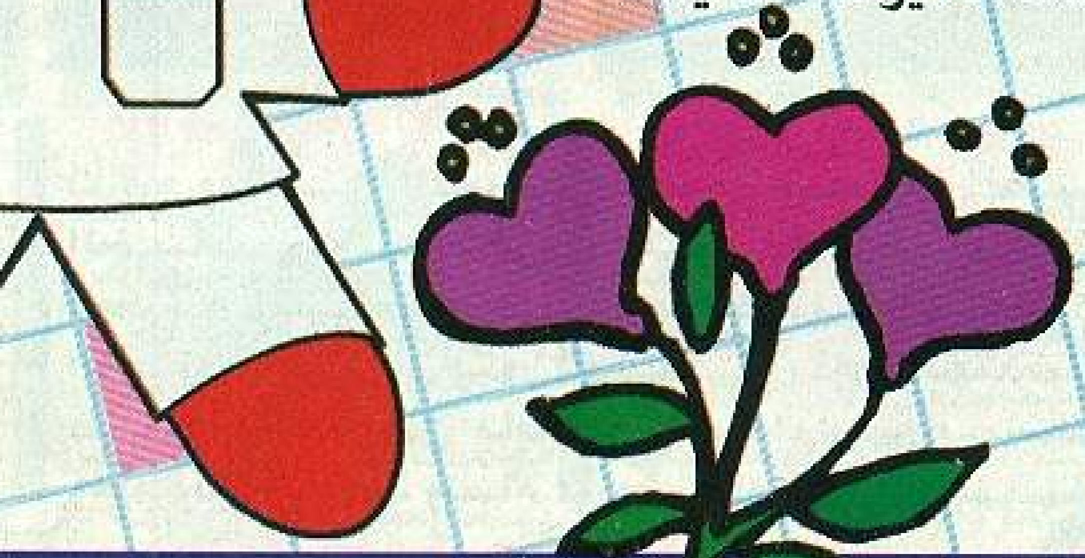
تفادى الإصابة

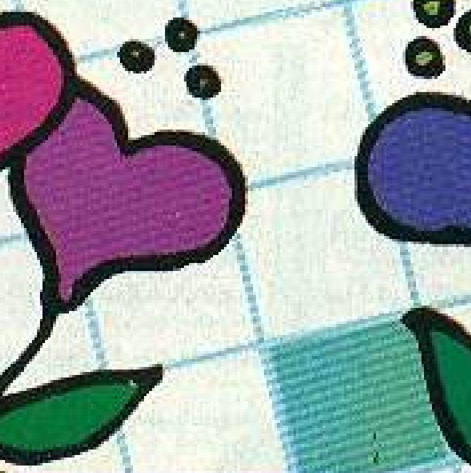
ولتفادى الاصابة بحساسية الملتحمة:
يجب عدم التعرض لاشعة الشمس المباشرة.

- يجب الابتعاد عن الاماكن شديدة الحرارة، وكذلك الاتربة، والغازات الكيماوية.
- عدم استعمال بعض أنواع من الروائح العطرية، أو التعطر بالقرب من الوجه.
- الابتعاد نهائيا عن استخدام أى نوع من أنواع الماكياج الخاص بالعيون، أو بالجفون، أو بالرموش، ولو على سبيل التجرية واللهو.
- الابتعاد تماما عن مجالات الحيوانات الاليفة، حتى تلك التى يتم تربيتها فى المنازل.

أنواع أخرى

ويقول لنا أطباء العيون، أن هناك أنواع أخرى من حساسية العين، تحدث فى فصلى الربيع، والصيف، وخاصة للصغار، وتتميز بحكة شديدة، وحرقان، وزغللة مع الضوء، وزيادة ادرار الدموع، مع إفراز سائل شفاف لزج، يشبه الخيوط، ويستطيع المريض أن يسحب هذا الافراز بنفسه من العين بواسطة منديل معقم.







صحتك فى الصيف



ومن أعراض الرمد الربيعى أيضا، تورم الملتحمة المبطنة للجفون، فيما يعطى احساسا بوجود دمل داخل العين.
وقد تتشابه هذه الاعراض مع مرض الرمد الحبيبى.
لكن طبيب العيون وحده، هو الذى يستطيع أن يميز بين الحالتين، لأنه لابد من اعطاء علاج مختلف تماما فى كل حالة.

مهم جدا

تنبه، فبصفة عامة تكثر التهابات العدوى للعيون فى الصيف.
ومن أكثر أمراض العيون المعدية «الرمد الحبيبى» وتتلخص أعراضه، فى خشونة فى الجفن، وفى الاحساس أن هناك رملا فى العين، وافرازات لاصقة بالعين، وبخاصة عند الاستيقاظ من النوم.
وتنتقل العدوى أساسا:

- من الذباب عندما يحط على الوجه والعيون.
- من لمس أى شىء لمسه الشخص المريض، مثل النقود.
- من استخدام فوطة المريض، التى يجفف بها وجهه ويديه.
- من النوم على وسادة، سبق وأن نام عليها المريض.

وفى المصايف

وبالاضافة إلى ما سبق عن أمراض العيون فى الصيف، فمن المهم جدا أن تعلم أن هناك عدوى فيروسية تنتقل من خلال حمامات السباحة، وفى المصايف، وذلك عندما تزيد نسبة الكلور فى المياه، حيث إنها تسبب حساسية شديدة للعيون.
وهذا الفيروس يؤدى إلى إحمرار شديد فى العين. وقد يصاحبه نزيف تحت الملتحمة.




أبو سريع السريع
أبوسريع، ولد صغير متهور يعشق سباق الدراجات، وهو دائما ما يسبب المشاكل لنفسه ولمن حوله.
أ... أ... أنا آسف!.. لم أقصد أن أوقظكم من النوم ولكنى كنت أحب أن أجرب الدراجة التى اشتريتماها لى..هىءهىء!..
تمت



الرزاق

بسم الله الرحمن الرحيم

وإلهنا وإلهكم واحد ونحن له مسلمون

كان أحد الأعراب يسمع قوله تعالى: «وفى السماء رزقكم وما توعدون. فورب السماء والأرض انه لحق مثل ما إنكم تنطقون» الذاريات: ٢٢، ٢٣ فأبدى دهشته وقال فى يقين:

- من الذى أغضب رب السماء حتى أقسم؟ اننا نصدقك يارب فما بين أيدينا من أموال وأشياء أنت الذى تفضلت بها علينا وليس سواك.

وحقا فقد صدق الاعرابى بحسه الفطرى حين اهتدى الى هذا المعنى فالله تعالى هو الذى بيده مطلق الرزق، فهو الذى خلق الرزق والمرزوق وأنعم على عباده بالخير والبركات. وقد يظن بعض الناس أن الرزق هو ما يحصل عليه الانسان من مال وعقارات وصحة ومناصب. الرزق لا يتوقف على تلك الأشياء المادية، ولكنه على نوعين: رزق الأجسام بالأطعمة واللباس والصحة والتنفس، ورزق الأرواح بالعلوم والعقل بالمعارف والسكينة والاطمئنان وهذا من أشرف أنواع الرزق وأفضله، لأن ثمرته باقية وممتدة فى الدنيا والآخرة.

كما أن الرزق ليس هو ما يحصل عليه الانسان فى الدنيا فقط، ولكنه العطاء الجارى سواء كان فى الدنيا أو فى الآخرة، فقد يكون رزق الانسان ضيقا فى الدنيا، بينما رزقه فى الآخرة واسع لا حدود له، وقد يكون رزق الانسان فى الدنيا واسعا لكنه فى الآخرة لا نصيب له.

إن الله هو وحده الرزاق ذو القوة المتين، فلا رازق إلا هو، وينبغى أن يتدبر العبد حقيقة وصفه تعالى بهذه الصفة التى جاءت على صيغة المبالغة، حتى لا يطلب الرزق أو ينتظره إلا من الله ولا يتوكل إلا على الله. فقد روى الترمذى عن رسول الله صلى الله عليه وسلم قوله: «لو أنكم تتوكلون على الله حق توكله لرزقكم كما يرزق الطير تغدو خماصا وتروح بطانا».

وقد فهم بعض الناس من اسمه تعالى «الرزاق» فهما خاطئا، فتكاسل عن العمل وتراخى، وظن أن الله سيرزقه وهو جالس فى بيته وهذا فهم غير صحيح، فجوهر الدين الاسلامى هو التوكل أى الأخذ بالأسباب لكى تتحقق كل النتائج، فمن أراد أن يحصد عليه أولا أن يزرع ويبذل الجهد لحماية ما زرع ثم ينتظر بعد ذلك النتيجة أما أن يمكث فى بيته بلا عمل ولا نشاط فإن هذا هو التواكل بعينه وقد سئل أحمد بن حنبل رضى الله عنه عن رجل جلس فى بيته أو مسجده وقال: لا أعمل شيئا حتى يأتينى رزقى؟ فقال أحمد بن حنبل: هذا رجل جهل العلم، أما سمع قول النبى صلى الله عليه وسلم «إن الله جعل رزقى تحت ظل رمحى». ان الرزق يأتى بالكد والتعب والعمل الدءوب.

وقال العلماء فى هذا المعنى أيضا، ليس العبادة عندنا أن تريح قدميك، وغيرك يتعب لك، ولكن ابدأ برغيفيك فاحرزهما ثم تعبد.

وهذا الفهم العميق من السلف لمعنى الرزق هو الذى يحقق المعادلة الصعبة بين التوكل على الله حق توكله وبين كد الانسان وتعبه من أجل الحصول على الرزق. والرزق بيد الله بشرط أن يحصل الانسان على يهذا الرزق بالعمل والتعب. وقد حرص الاسلام على أن يكون رزق المسلم حلالا طيبا لا شبهة فيه «فكلوا مما رزقكم الله حلالا طيبا واشكروا نعمة الله ان كنتم اياه تعبدون». النحل: ١١٤

وعندما يكون الرزق حلالا فإن الانسان يكون مستجاب الدعوة مقبولا عند الله تعالى. فعندما سأل سعد بن أبى وقاص الرسول صلى الله عليه وسلم أن يدعو له قال صلى الله عليه وسلم: «يا سعد أطب مطعمك تكن مستجاب الدعوة».

ان الاسلام دين تكافل و تراحم فإذا كان الله قد وسع على البعض بالرزق وأعطاهم من واسع كرمه، فقد أمرهم بالانفاق على الفقراء والمرضى والمحتاجين قال تعالى: «يا أيها الذين آمنوا انفقوا مما رزقناكم من قبل أن يأتى يوم لا بيع فيه ولا خلة و لا شفاعة والكافرون هم الظالمون» البقرة/ ٢٥٤ اللهم إنا نسألك أن ترزقنا قلبا خاشعا ولسانا ذاكرا وعلما نافعا، ويقينا لاشك فيه وارزقنا الصبر والصلاح والعفة والتقوى، و ارزقنا من بحر جودك وكرمك، ما علمنا منه وما لم نعلم وارزقنا الجنة مع المتقين الأبرار.

يكتبها: د. وجيه يعقوب

الموسيقى والآلات الموسيقية تثير إهتمام الكثير من اصدقائنا ولذلك هيا بنا ندخل معا الى عالم الموسيقى من خلال فرقة «دورى مى» الموسيقية ونضحك ونستمتع مع يومياتهم المثيرة..

دو رى مى

هل أنتم مستعدون ؟

نعم











تمت



العرق.. مشكلة لها حل

الدنيا حر.. حر.. ونحن لا نتوقف عن اللعب، والحركة، والقيام بممارسة مختلف انواع الرياضة.

وعلى ذلك فإن أجسامنا تزيد فى إفراز العرق.

والعرق، فى حد ذاته ليس مشكلة، بل هو مفيد لأنه يخرج من المسام بإفرازات غير مرغوب فيها، ولأنه يرطب درجة حرارة الجسم، فى هذا الحر الشديد.

والعرق، ليس له رائحة، وإنما تحدث الرائحة عندما يتفاعل العرق مع البكتريا الموجودة على جلد الجسم.

فراقبى كمية العرق التى يفرزها جسمك، وإعلمى أنها تزيد كلما زدت من بذل أى مجهود بدنى، أو عندما تمشين تحت أشعة الشمس، أو فى الجو الحار.

وليس هناك من علاج للعرق أفضل من الماء الدافىء، والصابون الجيد النوع، ولذلك، فإحرصى جدا على أخذ حمام دافىء يوميا.

حقيبة من الخوص.. للوازم النزهة

فى أيام الصيف، يحلو لنا الخروج كأسرة، أو كمجموعة صديقات، فى فترات بعد الظهر، أو المساء، لكى نفترش عشب حديقة أو ظل شجرة فى حقل أخضر، أو رمال شاطىء، لكى نتناول وجبة خفيفة، لطيفة، مع نسمات الهواء الرقيقة، التى نشتاق إليها طوال يوم حار. ومع هذه النزهات السريعة القصيرة، يحلو لنا أن نأخذ معنا بعض المأكولات الخفيفة والساندوتشات السهلة، وبعض المشروبات المنعشة والعصائر الطبيعية اللذيذة. ● ففى أى شىء تحملين مثل هذه الاشياء المهمة؟

الكثيرات منا تحمل مأكولاتها ومشروباتها فى أكياس من النايلون، وحقائب من البلاستيك.. وهناك قد تكتشف تعجن المحتويات، مما يجعلها صعبة فى تناولها. فجربى، أن تأخذى كل اللوازم فى حقيبة من الخوص أو البوص، على شكل صندوق مستطيل.. فهو عملى جدا، ويجمع كل المأكولات محافظا على كيانها.. كما يمكنك أن تضعى بعض الأطباق الصغيرة من البلاستيك وبعض الاكواب من الورق المقوى.. وسوف تسعدك النتيجة.

لكل شخص شفاطة

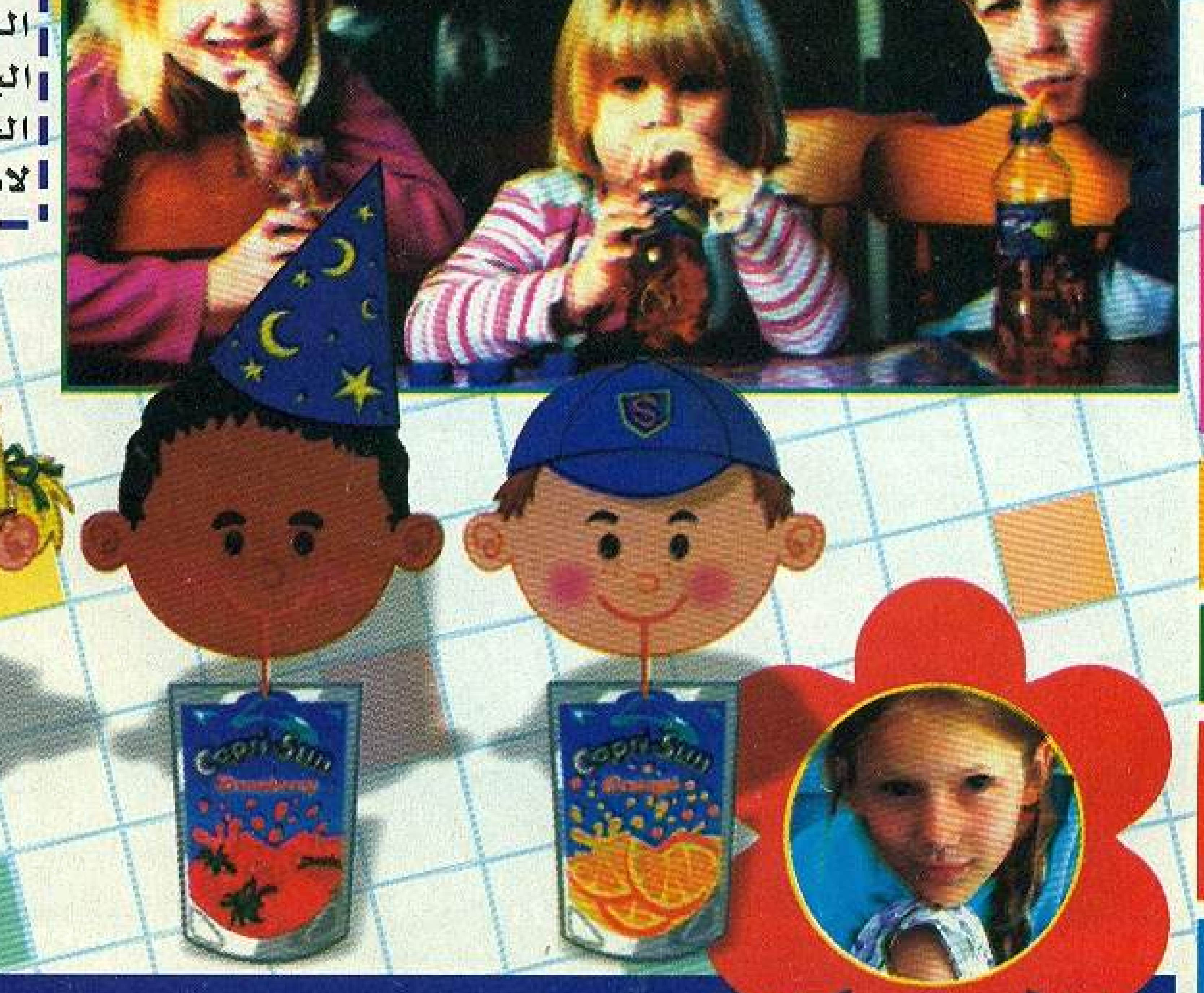
مع إشتداد درجة حرارة الجو نقبل على شرب السوائل بكل انواعها، وخصوصا الذى سبق ووضعناه فى الثلاجة لكى يحصل على درجة عالية من التبريد. ولأنه من الخطر جدا الاسراع بابتلاع كميات متعاقبة من المشروب المثلج بشكل مباشر من الزجاجة المثلجة مثلا، فإنه يحسن أن نستعين بالشفاطة، لكى نشرب كمية محددة من ذلك المشروب أو العصير. أى بصراحة لا ينفع بالمرة أن ندفع بفم زجاجة المشروب المثلج إلى أفواهنا لكى نعب منها عبا متعاقبا، لأن ذلك سوف ينتج نتيجة حتمية واحدة، وهى الاصابة بالتهاب فى منطقة الحلق، والزور، وذلك بسبب اندفاع المشروب المثلج، إلى الحلق والزور الساخنان بسبب ارتفاع درجة حرارة الجو.

فاستعينى بالشفاطة، واعطى لكل شخص من إخوتك شفاطة لكى يشرب مشروبه المثلج من الكوب، أو من الوعاء الذى يضم كمية محددة من المشروب، وذلك من أجل صحة وسلامة الجميع.

أنت ماهرة فى سلق البيض

لك تحياتى، لأنك أصبحت أكثر إقبالا على المساعدة فى أعمال المطبخ، وخصوصا فى أثناء الإعداد لمائدة الأسرة فى وجبة الافطار، وكذلك فى وجبة المساء. ولأنك تهوين سلق البيض، فسوف أعرفك بفنونه حتى تخرج النتيجة «بيض مسلوق سليم تماما».

● قبل سلق البيض النىء أخرجيه من رف الثلاجة، لتضعيه فى الجو العادى للمطبخ لمدة لا تقل عن نصف ساعة، حتى يفقد البيض برودته تدريجيا وتصبح حرارته عادية. أما لو أنك أخرجت البيض النىء من الثلاجة إلى وعاء غلى الماء، ثم وضعه فى الحال على النار، فإن قشر البيض سوف ينفجر، ويخرج منه الزلال، أو الزلال والصفار إلى ماء الغلى، وبدلا منه سوف يدخل الماء، وبذلك سوف تخسرين تلك البيضة لانها لن تكون صالحة للأكل.



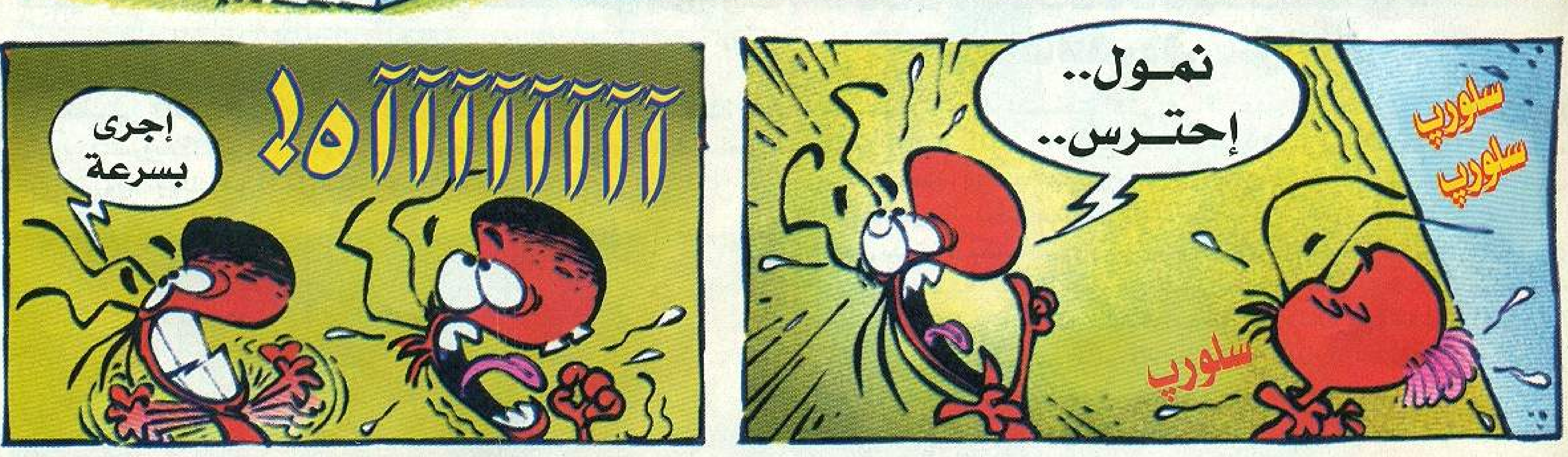


عندما نكون أكبر حجما من الآخرين فإننا لا نرى الدنيا بنفس النظرة.. فهيا بنا نقترب من عالم النمل الكبير ونرى الدنيا بأعينهم الصغيرة جدا جدا..

مملكة النمل









تمت

صديقى .. هل أنت حزين ؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها ؟ هل تجد حرجاً فى التحدث مع والديك فيها ؟ إذن .. إقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل ، فقط .. إفتح قلبك فقلبى مفتوح لك .. فبالمشاركة تذوب المشاكل .. ومعاً يا صديقى ستجد نفسك تبتسم للأزمات ،،

إعداد : هويدا حافظ

وجهى وشمس الصيف



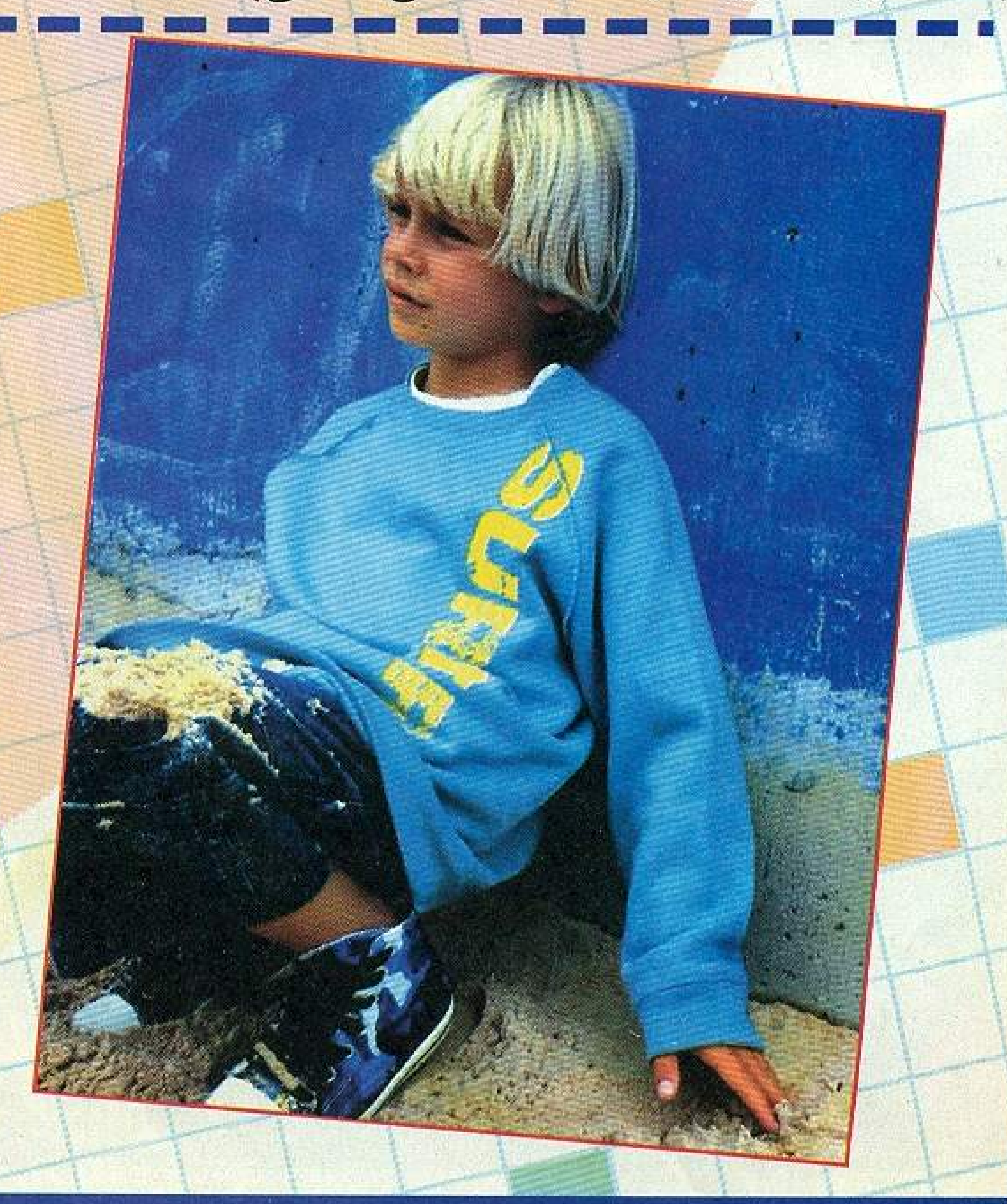
أنا فتاة فى الرابعة عشر من عمرى وأواجه مشكلة كل صيف وهى أننى عندما أذهب للمصيف أجد وجهى لونه أسمر جدا ولا أستطيع أن أخرج من البيت الا بعد أن يذهب التقشير من وجهى وأريد وصفة طبيعية لأستخدمها بعد العودة من البحر فى المصيف يوميا حتى لايسمر وجهى جدا.

الصديقة: ن. أ. م/ ١٤ سنة. القاهرة

صديقتى ..

عند الذهاب إلى المصيف تجنبى التعرض للشمس وخاصة فى اليوم الأول واكتفى بساعة أو ساعتين فى الصباح الباكر مع وضع كريم حماية من أشعة الشمس على مختلف أنحاء جسمك، وابتعدى تماما عن التعرض للشمس فى الفترة من الساعة الحادية عشر إلى الساعة الرابعة ظهرا فأشعة الشمس تكون ضارة جدا فى هذا الوقت، وتعرضى للشمس بشكل تدريجى وبعد الرجوع من الشاطىء استخدمى قناع مكون من ملعقة زبادى + ملعقة من ماء الورد أو دلكى وجهك بشرائح رقيقة من الخيار أو ضعى على وجهك قناع من النشا وذلك باضافة قليل من الماء إلى ملعقتين من النشا وافردى الخليط على وجهك مع مراعاة شطف الوجه بماء فاتر بعد مرور عشر دقائق على وضع أى قناع تختاريه.

أنا عاوز أنام



مشكلتى أننى أعانى من الأرق وهذه المشكلة لاتفارقنى أبدا، فكل يوم عندما يحين موعد النوم لا أستطيع النوم وحدى فى السرير وأنام متأخرا وأستيقظ متأخرا وأنا أريد أن أنام مبكرا وأستيقظ مبكرا ولكنى لا أعرف فأرجو الاهتمام بهذه المشكلة والرد عليها سريعا.

الصديق: ع. ح/ ١١ سنة. القاهرة

صديقتى ..

للتغلب على الأرق عليك الاهتمام بالتغذية السليمة المتوازنة طوال اليوم وتناول الفواكة والخضراوات والعصائر الطازجة والبعد عن الطعام المسبك كما أن مشاهدة الأفلام المثيرة وأفلام الرعب وخاصة فى المساء تزيد من حالة الأرق لأنها تسبب التوتر، واحرص على أخذ حمام دافىء يوميا مع تناول كوب من اللبن الدافىء قبل الذهاب إلى النوم، وحاول ايجاد موعد ثابت تستيقظ فيه مبكرا حتى لو نمت متأخرا فبعد عدة أيام ستجد نفسك قد إنتظمت فى النوم وخاصة اذا حرصت أيضا على ممارسة رياضة خفيفة عدة مرات فى الاسبوع.









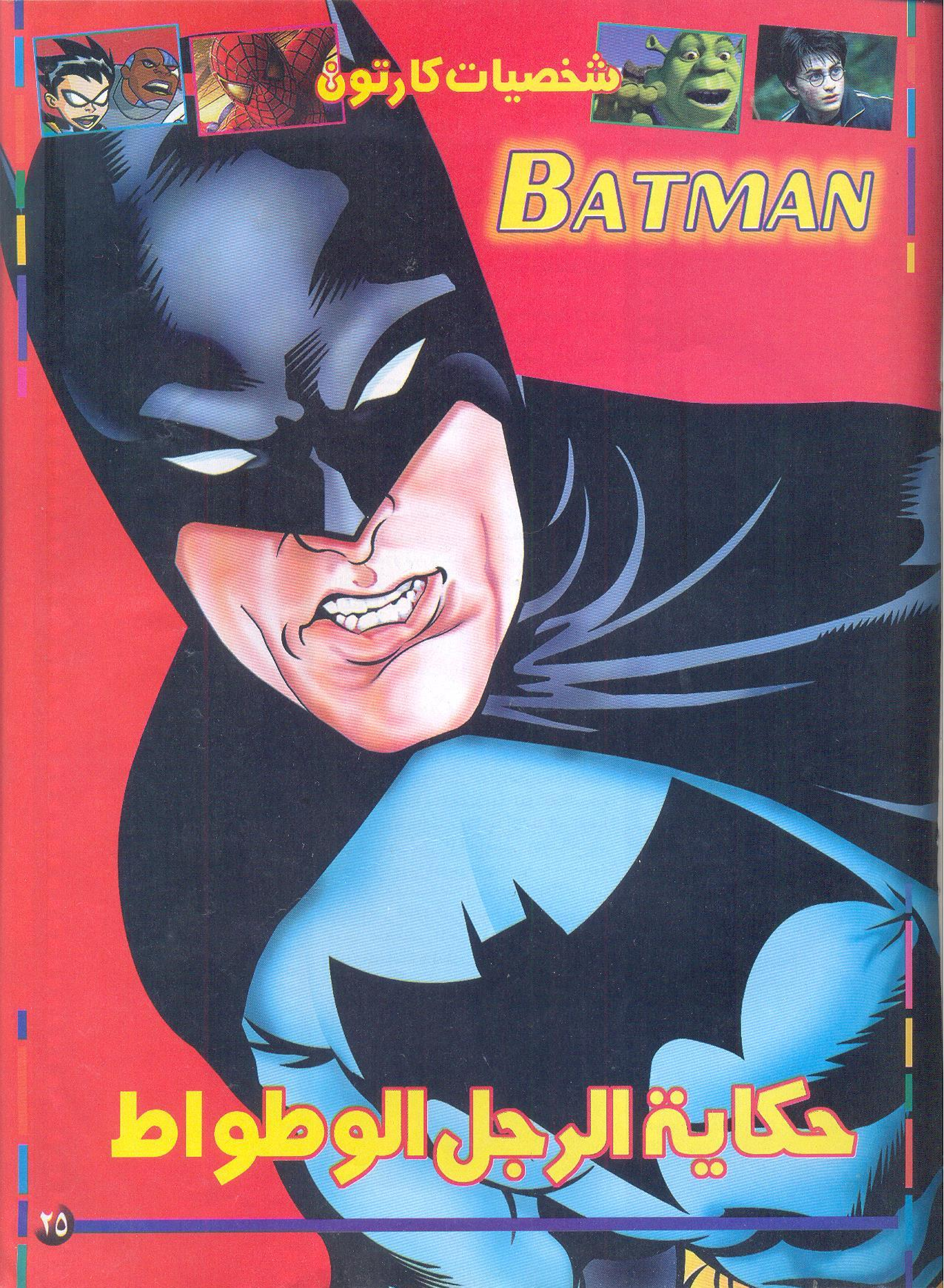

فيما بعد..



لماذا لم تشتر لنفسك طبقا يا بندق؟

بصراحة لم أجد فى الحصالة سوى ما يكفى لثمن طبق واحد!..

تمت


شخصيات كارتون
BATMAN
حكاية الرجل الوطواط



شخصيات كارتون

من هو الرجل الوطواط

أول ظهور لشخصية باتمان كبطل خارق كان فى مجلة دى. سى DC للكوميكس التى كانت متخصصة فى روايات المخبرين والمحققين، ونشرت أول قصصه فى عدد المجلة الذى بيع فى ٢٧ مايو عام ١٩٣٩.

ويرجع الفضل فى اختراع الشخصية لأحد فنانى مجلة دى. سى وهو بوب كين Bob Kane وكان عمره وقتها ٢٢ عاما ومتخصص فى رسم وتأليف روايات وقصص القطط والكلاب.

واختارته ادارة المجلة لابتكار بطل خارق الصفات ومحبوب من الجميع مثل سوبرمان.. و كون كين فكرته عن هذا البطل من ثلاثة مصادر أولها اسكتشات الرسام العالمى ليوناردو دافنشى التى يصور فيها رجل يريد الطيران عن طريق لصق أجنحة مشابهة لأجنحة الوطواط. و من فيلم صامت كان عنوان (الشخص الذى يهمس للوطواط).

والقناع اختاره من فيلم (زورو والشبح) ورغم أن كين كان موهوبا فى تأليف ورسم القصص إلا أنه استعان بالمؤلف بيل فينجر الذى كتب قصص باتمان استنادا الى أفكار كين.

قصة باتمان

شخصية باتمان الحقيقية هى لشخص اسمه بروس وين الذى بدأت حياته كمراهق بصدمة عنيفة عندما شاهد بعينيه جريمة قتل والديه. وأقسم وقتها أن ينتقم لهما بأن يقبض على المجرمين ويقدمهم للعدالة. ويبدأ بروس وين طريقة لمحاربة الجريمة باستغلال ثروته الطائلة التى ورثها عن أبويه فى دراسة علوم الجريمة ومنها علم نفس المجرم. ودرب نفسه على كل أنواع الرياضة والفنون القتالية.



وأعد أيضا سيارة مجهزة بأحدث الوسائل التكنولوجية وترسانة من الأسلحة المتطورة ليحارب بها الجريمة فى مدينته واسمها جوثام Gotham.

وطواط على الشباك

وذات ليلة فوجىء بروس وين بوجود وطواط خارج نافذة حجرته وقرر أن يرتدى ملابس تقارب شكل الوطواط، ليتحول أثناء محاربته الجريمة الى الرجل الوطواط الذى يلقى الرعب فى قلوب المجرمين الجبناء.

وفى عام ١٩٤٠ أضاف مبتدع باتمان شخصية أخرى هى روبن Robin حتى يكون هناك شخص آخر يعرف سره ويتحدث اليه ويستشيره وهو ما ضاعف من شعبية قصص باتمان وا رتفع بها لأفاق لم تصل اليها رواية كوميكس من قبل.

تحليل لشخصية باتمان

وعندما سأل أحد الأشخاص بوب كين عن سبب استمرار شعبية باتمان بدون تراجع حتى يومنا هذا. كان رد كين أن شخصية باتمان مقاربة للانسان العادى فهو لا يمتلك أى قوى خارقة للطبيعة مثل سوبرمان مثلا. وقد يصاب أو يموت كغيره من البشر اضافة الى أنه يقاتل ويخاطر بنفسه وبحياته لدفع الظلم عن المطلوبين ونشر العدالة.

وعندما أجرى استطلاع للآراء لمعرفة ما هى أشهر وأحب شخصية نشرتها مجلات الكوميكس فى المائة عام الماضية جاءت شخصية باتمان على القمة وتفوق على سوبرمان والرجل العنكبوت وشخصيات أخرى عديدة.





فركيكو العجيب
فركيكو؟.. ما هذا؟ ما هذه الآلة العجيبة
لقد فكرت فى جمع ثروة من العملات المعدنية فاخترعت هذا المغناطيس العملاق لكى يلتقط العملات التى قد تكون سقطت من بعض رواد الحديقة
هى هى هى! ولكن حذارى من أن تلتقط أيضا أغطية الكازوزة
كلاك
ما هذه الضوضاء؟! ماذا فعل فركيكو هذا المرة؟!
أشعر أننى أرى أشياء غريبة!
.. سا.. سآخذ أجازة.. أعتقد أنها تهيؤات وأعصابى متعبة جدا
هل رأيت يا كتكت كم كانت فكرتى رائعة عندما عرضت على فريق فيلم الكارتون الذى يصور بالقرب من هنا أن يضعوا ديكورات التصوير فى هذا المكان حتى نستطيع عمل مقلب محترم
إنك يا فركيكو تدهشنى بأفكارك الجميلة المتجددة..! هيا فكر بسرعة فيما سنفعله المرة القادمة!!
تمت





المجلس العربى للطفولة والتنمية

بناء على توجيهات سمو الأمير طلال بن عبدالعزيز رئيس المجلس العربى للطفولة والتنمية للنهوض بالبرامج الموجهة للأطفال، تم إقامة ندوة على هيئة دائرة مستديرة فى التاسعة والنصف صباح يوم الأحد ٢٠ يونية بمقر المجلس فى الزمالك بعنوان «برامج الأطفال فى التليفزيون بين الواقع والمأمول». ناقشت الدائرة على مدى جلستين متتاليتين أوراق العمل المقدمة من المشاركين تدور محاورها حول الاحتياجات اللازمة لبرامج الاطفال فى التليفزيون والقنوات الفضائية على ضوء خصوصية الطفل العربى وكذلك المعايير والمقومات التى تتطلبها تلك البرامج وفقا للمتغيرات العصرية الراهنة وذلك إلى جانب تقييم البرامج التى تقدمها القنوات العربية المتخصصة للطفل وفى طليعتها تجربة المجلس مع قناة النيل للأسرة والطفل وشارك فيها حوالى ٨٠٠ طفل فاز منهم ٣٠ طفل بالجوائز التى منحها سمو رئيس المجلس للفائزين ومقدارها ٣٠ ألف جنيه مصرى. شارك فى هذه الدائرة المستديرة نخبة من الخبراء والأكاديميين والممارسين فى مختلف التخصصات الاعلامية والتربوية والفنية التى تسهم فى صناعة البرامج من الجامعات المصرية والمعاهد الفنية العليا، كما شارك فى الندوة كل من مديرة إدارة الطفل والأسرة بجامعة الدول العربية، ورئيس الاتحاد المصرى للنابغين، وعميدة الأكاديمية الدولية لعلوم الإعلام، ورئيس مركز دراسات الطفولة، ورئيس قناة النيل للأسرة والطفل، وقناة الـ ART للأطفال، ومديرة الرقابة على الافلام الاجنبية بالتليفزيون المصرى، وأدارت جلسات الدائرة المستديرة عميدة كلية الإعلام بجامعة القاهرة.

الشموع لمكافحة البكتيريا

نقل الموقع الالكترونى لهيئة الاذاعة البريطانية «بى. بى. سى» عن الباحثين ليزى جونت، وسابرينا هيجينز قولهما: إن اضافة أنواع من الزيوت العطرية مثل زيت البرتقال والكافور الى الشموع فى مرحلة التصنيع كفيل بطرد أنواع معينة من البكتيريا الضارة التى تنتشر على الأسطح، وبالمواد الغذائية واللبن غير المعقم.

فأر يوقف مباراة

تمكن فأر كبير من دخول أرض الملعب أثناء مباراة لكرة القدم فى دورة مقامة بمحافظة بنى سويف. عندما شاهد حكم المباراة «الفأر» قام بايقاف المباراة.. حيث قام اللاعبين بمطاردة الفأر واستأنف الحكم المباراة وقام باحتساب ٥ دقائق وقت بدل ضائع تسبب فيها «الفأر»!!

أشبال الأسد

احد شبلين من أشبال الاسد الافريقى فى حالة استرخاء وبجانبه أمه فى حديقة حيوان فورت ورث بولاية تكساس الامريكية عمر الشبلين ٦ أسابيع فقط. وهما أول حالة ولادة للأسود فى الحديقة منذ ٢٠ عاما.



حب كرة القدم

أكثر من عشرين شابا يحملون على رؤسهم كرات قدم ضخمة ويسيرون فى وسط جاكرتا بأندونيسيا للتعبير عن حبهم الشديد لكرة القدم بمناسبة إقامة مباريات كأس أوروبا فى البرتغال.

كتالوج ثقافة الطفل

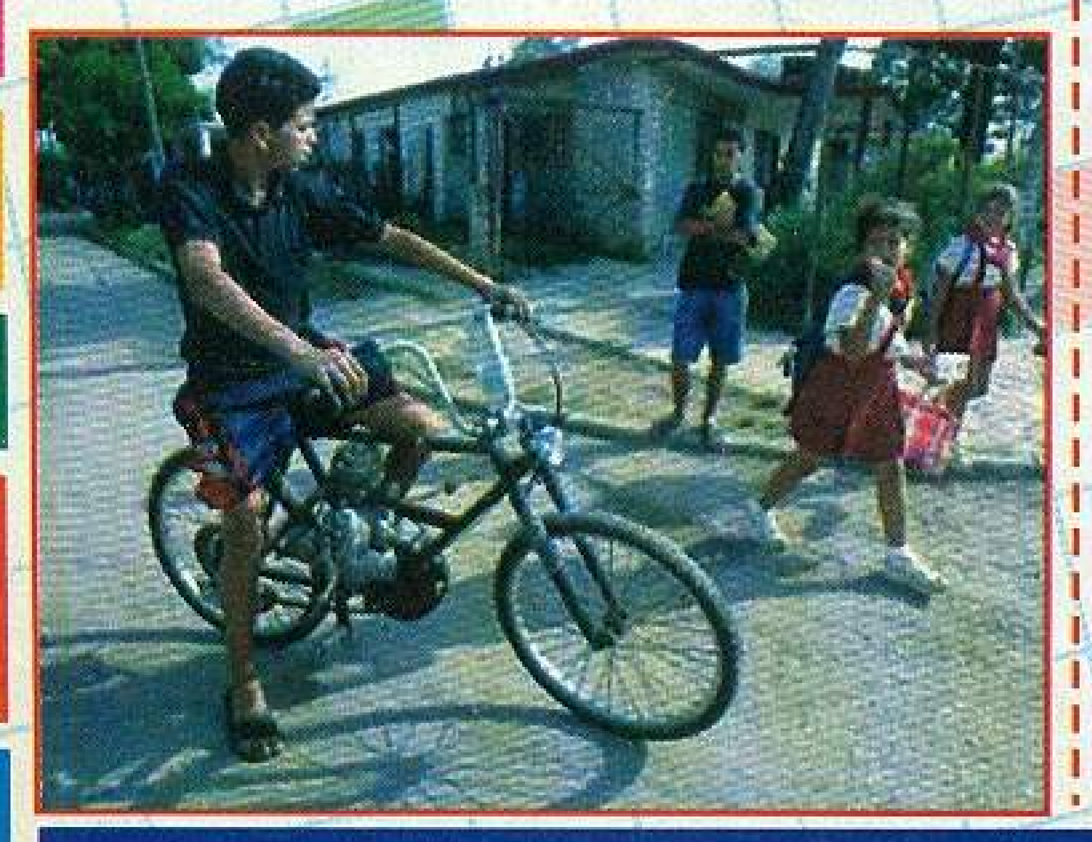
فى تجربة تعد رائدة فى مصر والعالم العربى صدر عن دار سفير للنشر كتالوج ثقافة الطفل الاصدار الأول ضمن مشروعها الثقافى الجديد نادى سفير. يتناول التعريف بأكثر من ٨٠٠ عنوان من اصدارات ٢٤ دار نشر وشركة برمجيات مصرية وعربية تعرض أحدث وأفضل انتاجهم العلمى والثقافى والترفيهى للطفل المصرى واطلاعه على الجديد والمتميز فى هذا المجال وتسهيل حصوله على هذه المنتجات من خلال خدمة الطلب بالتليفون. وقد صرح الناشر د. محمد عبداللطيف بأن كتالوج ثقافة الطفل يعرض قسما خاصا بإصدارات ذوى الاحتياجات الخاصة وقسما آخر بالاصدارات المتعلقة بالأسرة. وقد تم استقراء رغبات واحتياجات الآباء والأمهات والمهتمين بالطفولة من خلال دراسة علمية ميدانية كما تم تكليف مجموعة من خبراء التربية وعلم النفس بانتقاء أفضل ما أنتجته دور النشر وشركات البرمجيات مسترشدين بالمعايير العلمية والتربوية التى تساعد الآباء والأمهات على حسن الاختيار لأطفالهم فى مراحلهم العمرية المختلفة.

مكتبة طلعت حرب وبرنامج ثقافى حافل

بمناسبة بدء فعاليات مهرجان القراءة للجميع لصيف ٢٠٠٤ والذى يقام تحت رعاية السيدة الفاضلة سوزان مبارك أعدت مكتبة طلعت حرب التابعة لصندوق التنمية الثقافية برنامجا ثقافيا وفنيا حافلا.. تبدأه بحفل إفتتاح المهرجان للجميع يوم ٢٠٠٤/٧/١ يشارك فيه فريق كورال أطفال المكتبة وفرقة قصر ثقافة سوزان مبارك للفنون الشعبية وبعض المواهب الشابة بالمكتبة ويتم خلال الحفل الإعلان عن برنامج النشاط خلال المهرجان والذى يتضمن تنظيم رحلات مجانية لعدد من الأماكن الثقافية والتاريخية الموجودة بالقاهرة وإقامة ورش فنية متخصصة فى مختلف مجالات الفنون كالرسم على الزجاج والرسم بالزيت والأشغال اليدوية وورشة لعمل جداريات يشارك من خلالها الاطفال فى تزيين الحوائط المحيطة بالمكتبة وجدران المساكن الموجودة بالمنطقة.

دراجة بموتور

شاب كوبى يركب دراجة بموتور فى هافانا الدراجة اسمها ريكيمبليس وهى صناعة محلية أضطرت كوبا لاختراعها لعلاج مشكلة نقص المواصلات العامة.







ملابس صديقة للبيئة من البامبو

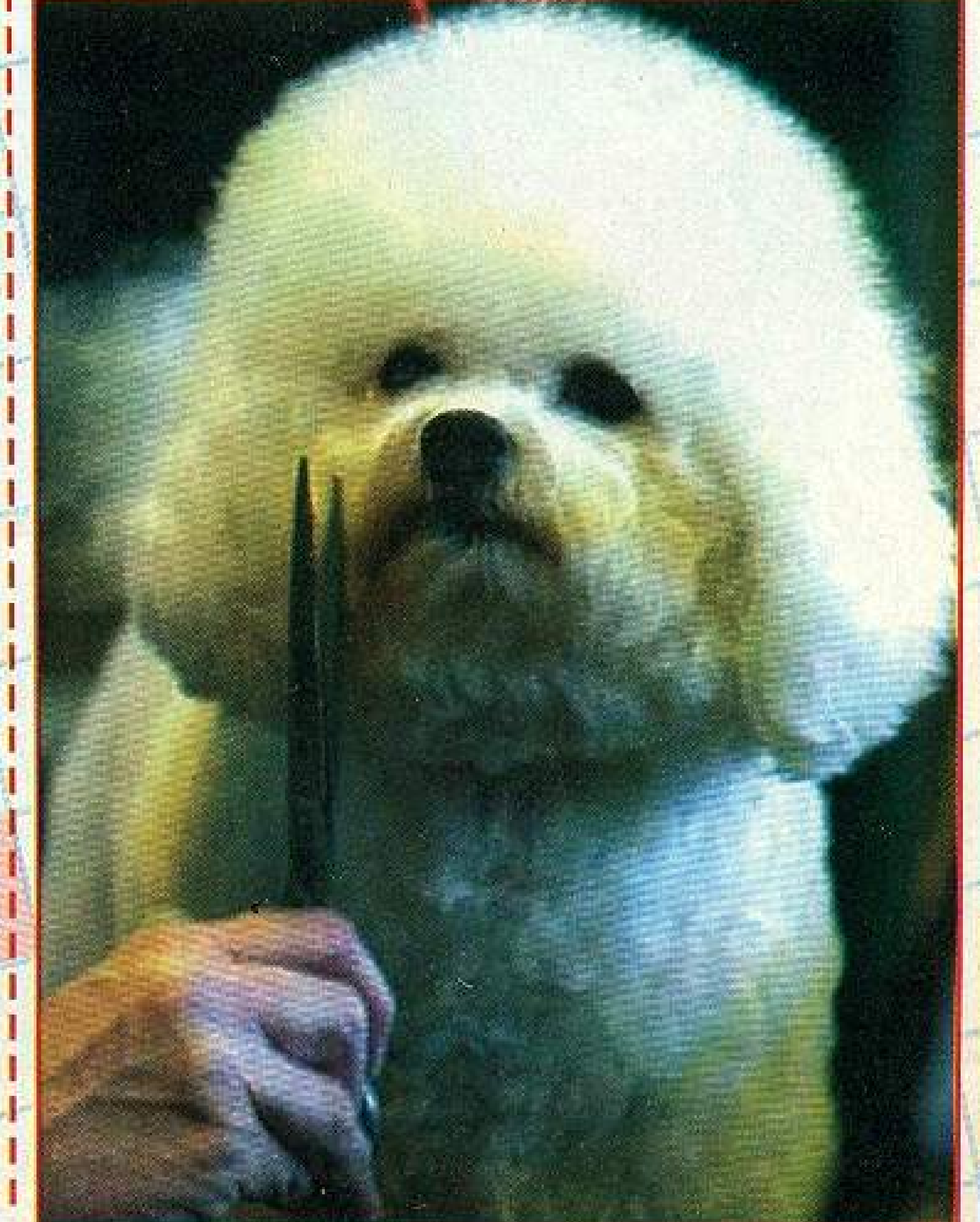
نجح علماء الصين فى انتاج ألياف نسيجية صديقة للبيئة باستخدام خشب البامبو كمواد خام فى عملية غزل المنسوجات. صرح رئيس شركة مجموعة شنغهاى المساهمة لانتاج المنسوجات بأن هذه الملابس تبدو ناعمة الملمس الى حد كبير كما انها أفضل من مثيلاتها الكيماوية من الناحية الصحية فيما يتعلق بخصائص الرطوبة والتهوية وكذلك فالمواد الخام المستخدمة فى صناعتها قابلة للتجديد ومن ثم يمكن اعادة تدويرها مما يجعلها بديلا اقتصاديا للمنتجات الكيماوية عالية التكلفة. تبدأ الشركة تشغيل أول خط للانتاج خلال الربع الأخير من العام الحالى بطاقة تبلغ عشرة آلاف طن سنويا ترتفع الى ٣٠ ألف طن فى غضون الأعوام الثلاثة القادمة.

رجل يسبق حصانا..

تمكن الشاب البريطانى «هيولدب» ٢٧ سنة من الفوز على حصان فى سباق بين الخيول والبشر تقيمه بريطانيا منذ ٢٥ عاما.. قطع «هيولدب» مسافة ٣٥ كيلو مترا فى زمن قدر ساعتين وخمس دقائق بفارق دقيقتين من وصول أول حصان. قال الفائز ويعمل مستشارا فى احدى شركات تكنولوجيا المعلومات أن سبب اشتراكه فى المسابقة قيمة الجائزة التى تبلغ ٤٥ ألف دولار. أوضح أن فوزه يثبت أن الانسان يمكنه التغلب على قوة الحصان المعروفة فى مجال الطاقة.

قص شعر الكلاب

تهذيب وقص لشعر أحد الكلاب بعد غسله بالشامبو طبعا استعدادا لدوره فى عرض كرفتس السنوى للكلاب الذى يقام فى برمنجهام بإنجلترا.



الزبادى يقى من الشيخوخة

توصل العلماء فى طب المسنين الى أن اللبن الزبادى له علاقة وثيقة بالاقلال من سرعة ظهور أمراض الشيخوخة لمن يتناولونه بأشكال مختلفة وبصورة مستمرة.. ويعمل على زيادة مقاومة الجسم وعدم الاصابة بالحميات والأمراض المعدية وإبادة الميكروبات الضارة بالقناة الهضمية، وذلك باقامة خط دفاعى قوى يؤدى الى منع عملية ترسيب الكولسترول على جدران الشرايين خاصة التى تغذى القلب والمخ. ولقد ثبت أن المعمرين الذين تخطوا المائة من العمر هم من أكلة الزبادى لأنه يحتوى على بكتريا تكون بيئة حمضية فى المعدة تمنع دخول الكائنات غير المرغوب فيها مما يجعل الزبادى يشفى من الأمراض. وينصح الأطباء المرضى المسنين بالاكثار من تناول الزبادى المنزوع الدسم.

جامعة الاسكندرية القديمة

كشفت بعثة أثرية مصرية بولندية عن بقايا جامعة الاسكندرية القديمة التى بناها البطالمة فى القرن الخامس الميلادى، ويضم الكشف الأثرى ١٣ قاعة للمحاضرات، تسع خمسة آلاف طالب، ومن المتوقع العثور على سبع قاعات أخرى

تسريحة غريبة

الموديل ليا كالوجريديس تعرض تسريحة شعر من إبتكار المصفف فيرناندو سالاس فى سيدنى باستراليا.

الاطفال ينتجون افلامهم.. الكارتونية

فى إطار اهتمام الدولة بالطفل وتنمية مهاراته وقدراته الفنية فى الرسم والفنون الأخرى.. تعد جمعية التنمية البيئية والصحية مشروعا لتدريب الاطفال والشباب من سن ١١ سنة إلى ١٤ سنة، على فن الرسوم المتحركة فى محافظة المنيا بمدرسة الجوزويت، وذلك بدعم من منظمة الامم المتحدة للطفولة «اليونيسيف» وتوضح ايمان حسن المدير التنفيذى للجمعية ان الهدف من المشروع اكتشاف مهارات ومواهب الاطفال والشباب وإبراز طاقاتهم الفنية فى الرسوم المتحركة. وسوف يتيح المشروع الفرصة لهؤلاء الاطفال لانتاج افلام كارتونية بأيديهم. ويقوم بتدريب الاطفال مجموعة من المتخصصين فى مجال الفنون والرسوم المتحركة والجرافيك.

الحمم البركانية المنصهرة تتدفق من بركان كيلويا فى جزيرة هاواى وتصب فى مياه المحيط الهادى وهى المرة الاولى التى تصل فيها اللافا أو الحمم البركانية المنصهرة إلى مياه المحيط منذ عام. بدأت ثورة البركان فى ٣ يناير عام ١٩٩٣ ونتج عن تدفق الحمم البركانية تكون أراضى اضافية على حساب مياه المحيط وعلى امتداد ساحل بونا.

انذار مبكر فى المخ

ذكرت دراسة بريطانية أن المخ البشرى عبارة عن كمبيوتر حيوى هائل القدرة، ويحتوى على مائة مليار خلية عصبية تحدد الأفكار والسلوك بشكل لا شعورى، وتعمل على حماية الانسان، حتى دون ادراك منه عن طريق حسابات رياضية معقدة. وأوضحت الدراسة أن المخ به منطقتان رئيسيتان تعملان على توقع ما سوف يحدث

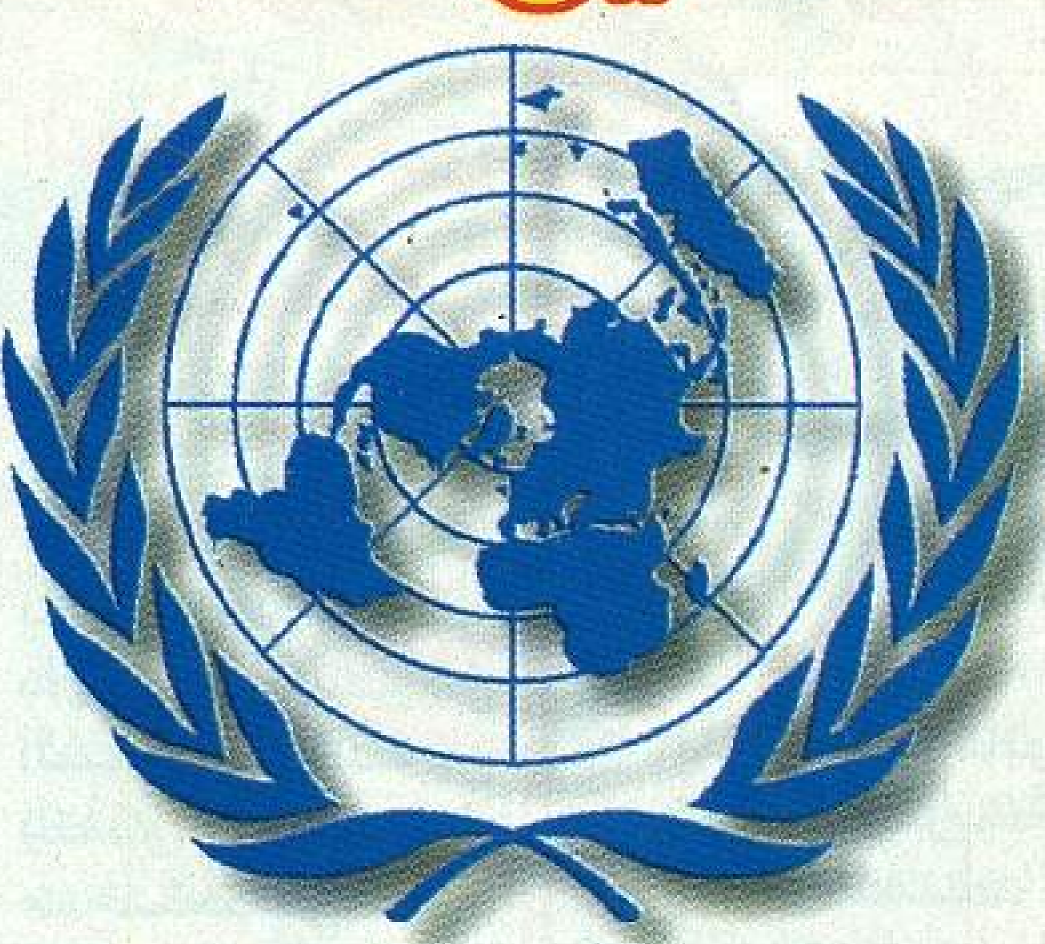
منظمة الأمم المتحدة

منظمة دولية أنشئت عقب الحرب العالمية الثانية لتحل محل عصبة الأمم فى حفظ السلام وحل المنازعات الدولية وتحقيق التعاون الدولى الإقتصادى والإجتماعى. وقع على ميثاق الأمم المتحدة فى ٢٦ يونيو ١٩٤٥ إحدى وخمسون دولة، من بينها الدول العربية الآتية: العراق، المملكة العربية السعودية، لبنان، سوريا، مصر، وأصبح الميثاق نافذا فى ٢٤ أكتوبر ١٩٤٥. وإنضم إلى الأمم المتحدة الغالبية العظمى للدول المستقلة فأصبح عدد أعضائها ١٠٨ دولة. استعمل اسم «الأمم المتحدة» لأول مرة بصفة رسمية فى ١ يناير ١٩٤٢ ... وعشرين دولة فى واشنطن ... فى تصريح مشترك (... تعهدهم ببذل الجهود ... قوات المحور وبألا تعقد ... أو صلحا منفردا مع الأ... التصريح بعد إعلانه إ... بينها الدول العربية ال... والمملكة العربية السعود... والحاجة إلى منظمة دو... عصبة الأمم ذكرت لأول ... ٣٠ أكتوبر ١٩٤٣ فى ت... أصدرته الصين، والممل... المتحدة، والإتحاد السوف... إتفقت هذه الدول نف... بالأسس التى ينبغى أن ... الجديدة المقترح تأسيسه... وراءها والمبادىء التى تع... المملكة المتحدة والولا... السوفيتى على نظام الفي... الأمن.

ثم قررت هذه الدول (وإنضمت إليها فرنسا والصين بعد ذلك) دعوة جميع الدول التى وقعت تصريح الأمم المتحدة ١٩٤٢. وفى الفترة من ٢٥ إبريل إلى ٢٦ يونيو ١٩٤٥ إنعقد مؤتمر سان فرانسيسكو ليتم وضع ميثاق الأمم المتحدة الذى وقع فى ٢٦ يونيو وصدق عليه فى ٢٤ أكتوبر يوم الأمم المتحدة.

الفروع الرئيسية للأمم المتحدة هى: الجمعية العامة، مجلس الأمن، المجلس الإقتصادى والإجتماعى، مجلس الوصاية، محكمة العدل الدولية، الأمانة العامة ومقر الأمم المتحدة هو مدينة نيويورك.

... تلك بعنوان «برامج ... الواقع والمأمول». ... تين متتاليتين ... اركين تدور محاورها ... لبرامج الاطفال فى ... ضائية على ضوء ... بى وكذلك المعايير ... تلك البرامج وفقا ... منة وذلك إلى جانب ... مها القنوات العربية ... طليعتها تجربة ... سرة والطفل وشارك ... فاز منهم ٣٠ طفل ... مو رئيس المجلس ... جنيه مصرى. شارك ... نخبة من الخبراء ... ين فى مختلف ... تربوية والفنية التى ... من الجامعات المصرية ... شارك فى الندوة كل ... سرة بجامعة الدول ... المصرى للنابغين، ... لية لعلوم الإعلام.



الأهداف الإنمائية ...ية

...الاعضاء فى منظمة الامم ... ١٩١ دولة بالوفاء بثمانى ... ذلك بحلول عام ٢٠١٥.

... الفقر المدقع والجوع

...سكان الدول النامية وهى ... دول العالم الثالث من ... ترتب عليها نقص شديد ... الجوع وذلك ينتج عنه ... الة الصحية لهؤلاء ... بة الوفيات بينهم..

حب كر...

أكثر من عشرين شابا ... قدم ضخمة ويس... بأندونيسيا للتعبير عن ... بمناسبة إقامة مباريات ...

كتالوج ث...

فى تجربة تعد رائدة فى ... عن دار سفير للنشر كتا... الأول ضمن مشروع...

٢ - تحقيق تعميم التعليم الابتدائى

«التعليم كالماء والهواء» عبارة قالها اديبنا المصرى د. طه حسين والمقصود بها توضيح اهمية التعليم.. ويعتبر التعليم الابتدائى فى جميع دول العالم هو النواة.. لمحو امية الشعوب فيما يستطيع الانسان منذ صغره تعليم المهارات التى سوف يستخدمها فى حياته المقبلة مثل القراءة والكتابة والحساب..



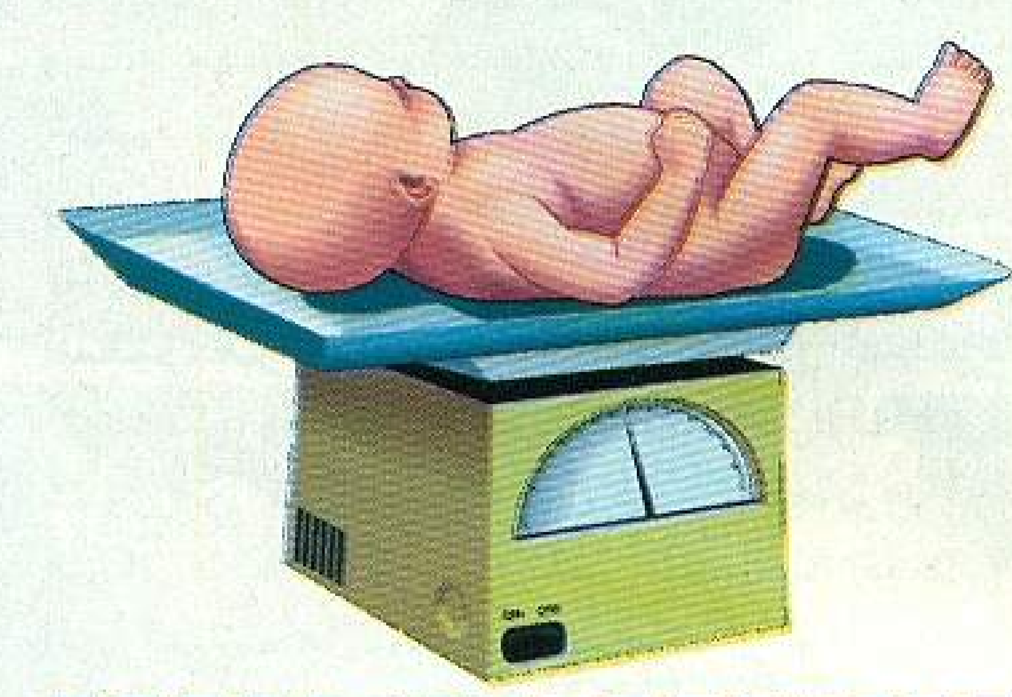
٣ - تعزيز المساواة بين الجنسين وتمكين المرأة

مازالت بعض الشعوب تعانى من بعض الاراء المتخلفة والتى تخص المرأة فهى بالنسبة لهم كائن ليس من حقه المساواة بالرجل وان دور المرأة الوحيد هو التواجد داخل المنزل للقيام بالاعمال المنزلية وتربية الاولاد فقط مع حرمانها من حقها بالمساواة بالرجل وحقها فى الحصول على نسبة من التعليم تساعدها فى النهوض بحياتها الاسرية وتربية اولادها تربية صحيحة.



٤ - تخفيض معدل وفيات الاطفال

ترتفع معدلات الوفيات بين اطفال الشعوب الفقيرة.. وخاصة فى السنوات الاولى من اعمارهم وذلك يرجع لعدة اسباب منها الفقر الشديد وتفشى الجهل والامية واللجوء إلى الخزعبلات فى حالات العلاج وغيرها.



٥ - تحسين الصحة الانجابية

الفقر والجهل والامية فى اهم الاسباب التى تعمل على رفع معدل الوفيات بيت النساء وخاصة فى فترة مابعد الانجاب حيث تحتاج فيها المرأة للعناية الصحية لها ولوليدها وتخفيض معدل الوفيات بين السيدات فى مرحلة مع بعد الانجاب بمقدار ٧٥٪ يؤدى بدون شك لتحسين الصحة الانجابية.



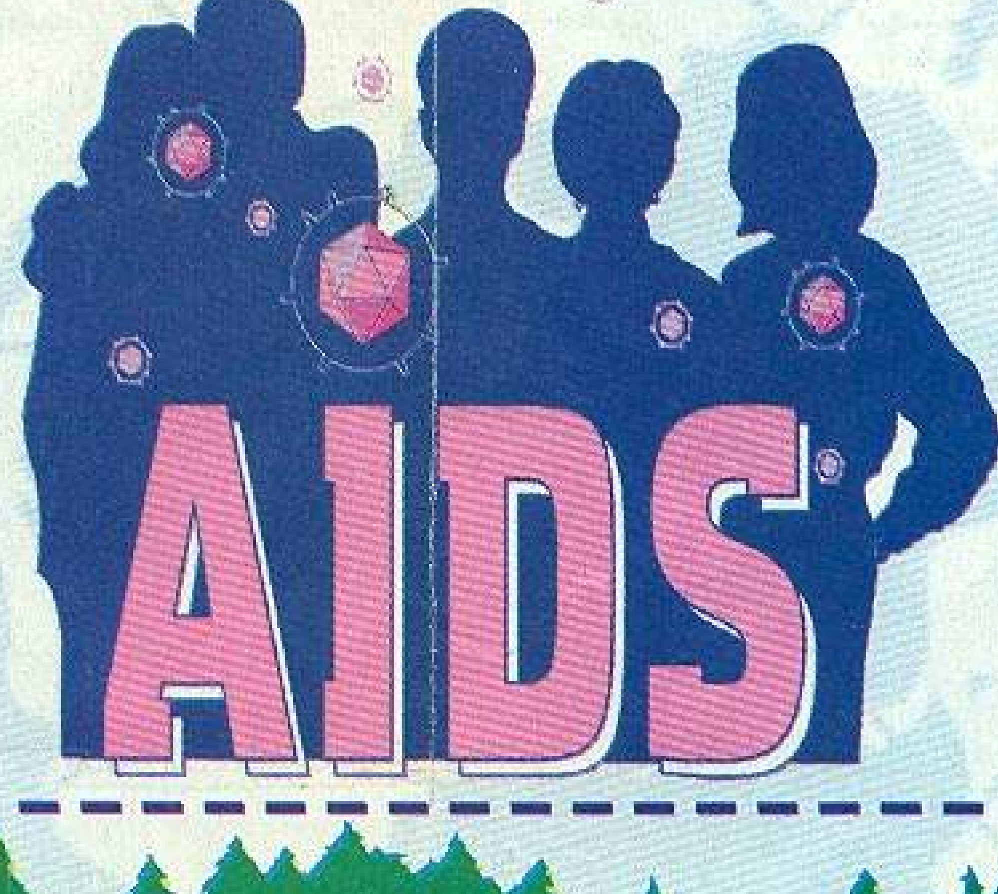
٦ - مكافحة فيروس الإيدز والملاريا وغيرهما من الامراض

جهاز المناعة.. بجسم الانسان يمثل الحصانة الطبيعة له من المرض بصفة عامة ويؤثر سوء التغذية بشكل عام على جهاز المناعة مما يجعل جسم الانسان عرضه لهجوم الميكروبات والفيروسات الخطيرة التى تصيب الانسان بالامراض الخطيرة كالملاريا وفيروس سى









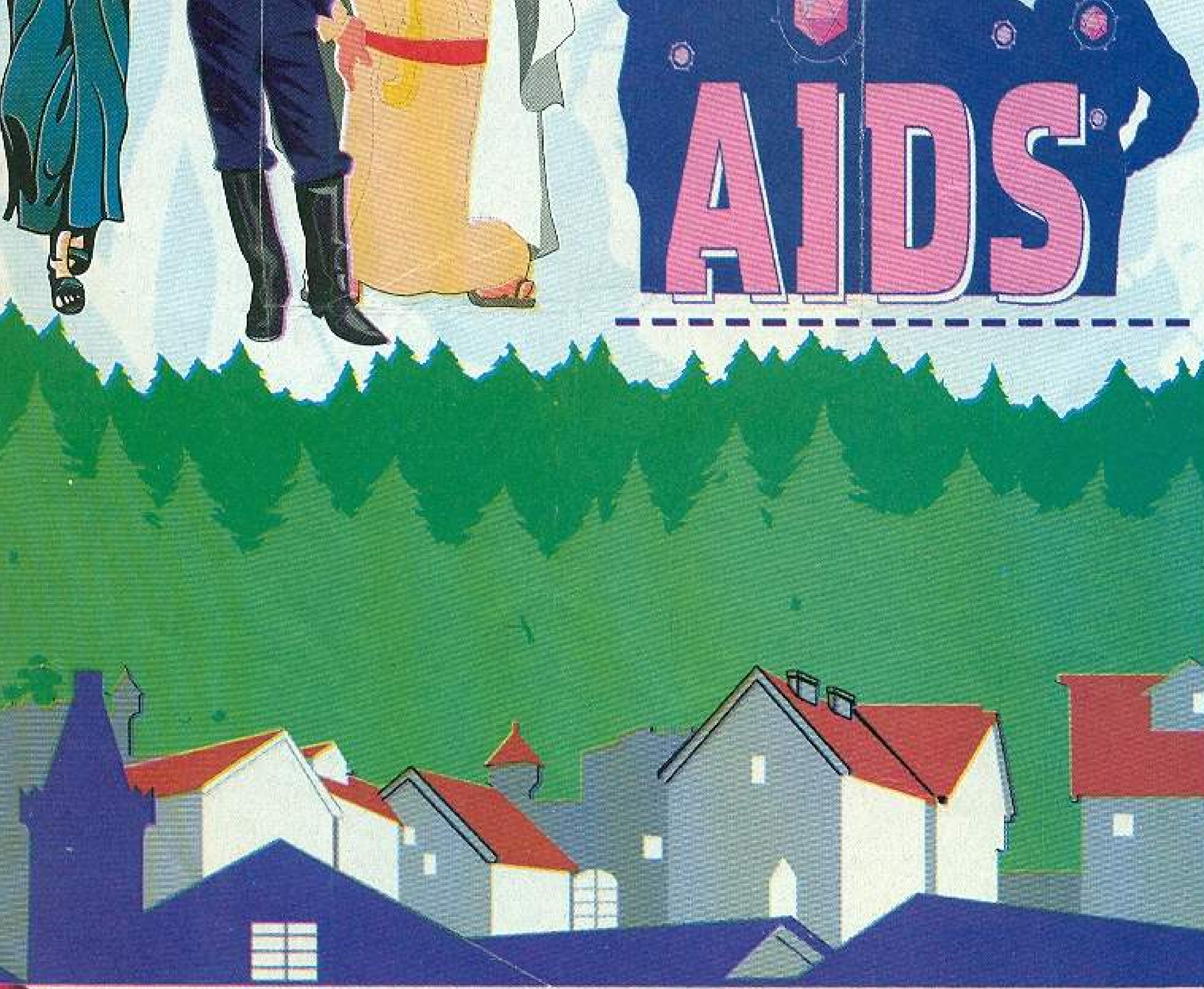
٧ - كفالة الاستدامة البيئية بمعنى الحفاظ على البيئة

لاشك فى ان البيئة النظيفة تؤثر تأثيراً ايجابياً على صحة من يعيشون بها فهم لن يكونوا عرضه للاصابة بالامراض الصحية العديدة والخطيرة فى كثير من الاحيان

٨ - اقامة شراكة عالمية من أجل التنمية

ذلك الهدف ستقدمه الدول الكبرى حيث انها ستوافق على اقامة شراكة عالمية بينها وبين الدول النامية وذلك بشرط ان تقوم الدول النامية بالالتزام بالاهداف السبعة السابقة والعمل على تنفيذها





نيبال.. بلاد الطبيعة الهادئة



نيبال بلاد جبلية نائية تقع فى جنوب شرق آسيا، تمتد عبر قوس طوله ٨٠٠ كيلو متر فى الهيملايا الوسطى.. تغلب الجبال على طبيعة نيبال، وتقع على حدودها مع التبت وسيكيم بعض من أعلى قمم العالم، ومنها جبال افيرست ويتنوع المناخ داخل نيبال ففى الهيمالايا العليا تنخفض الحرارة الى درجة شبه قطبية، وتغطى الثلوج قمم الجبال، أما فى الجنوب وفى أسفل الهيمالايا العليا، توجد سلسلة جبال الهيمالايا الوسطى حيث توجد الاخاديد العميقة التى شقتها مياه الانهار المندفعة من الجبال نحو السهول ونهر الجانج. والمناخ معتدل فى أودية الانهار وبدءا من الهيمالايا الوسطى تستمر الارض فى الانحدار عبر التلال الفسيحة التى يسودها جو صيفى ممطر وشتاء دافىء حتى سهول تيراى يعيش حوالى ٤٥٪ من النيباليين فى سهل وادى تيراى المستوى والخصب والذى يمتد على حدود نيبال مع الهند، اما الباقون فيعيشون فى التلال والاودية الاخرى او فى الجبال.

تعتبرالزراعة اهم عنصر فى الاقتصاد النيبالى، ويعمل بالزراعة حوالى ٩٠٪ من النيباليين، وينتج معظم الفلاحين شعيرا يكفى لاستهلاك اسرة كل واحد منهم ويعتبر الارز والذرة والقمح وبعض الخضر من أهم المحاصيل الزراعية هناك، وقد انشئت على مستوى صغير، مزارع للفاكهة، والشاى فى الهيمالايا الوسطى، ويربى البقر والجاموس والماعز فى كثير من المزارع للحصول على الالبان وبالرغم من ان الغابات تغطى ثلثى مساحة البلاد الا أنها لم تستغل بشكل جيد ويصدر خشب غابات سال الى الهند ليستخدم فى صناعة البناء اما أخشاب وادى تيراى اللينة فيتم تصديرها لتستخدم فى صناعة الثقاب والابلاكاج.

تجتذب طبيعة بلاد نيبال الجميلة الهادئة الكثير من السائحين حيث يقوم الشيرباس سكان جبال الهيمالايا بالعمل كمرشدين للسائحين هواة تسلق الجبال وحمل امتعهتم ومساعدتهم كما يحرص السائحون على زيارة مدينة كاتاماندو عاصمة نيبال والتى تتضمن عدداً كبيراً من المعابد التى تشهد على حضارة بلاد نيبال القديمة.

إعداد: منى الحداد

حراس الغابة

ثعاليبو، اسم يخشاه الأشرار ويخافون من مواجهة صاحبه الذى لا يعرف قلبه اللين فى معاملة أى واحد منهم..

















تمت

إعداد : عبدالرؤوف رمزى

الجولف رياضة صنعتها الحضارات

ظهر أقدم أثار لرياضة الجولف فى اسكتلندا عام ١٤٥٧ لكن الصينيون يؤكدون انهم اصحاب الريادة فى تأليف هذه الرياضة التى اطلقوا عليها (تشى وى وان).. كما تشير الحفريات والقصص الرومانية القديمة انهم مارسوا هذه الرياضة عام ٤٠٠ قبل الميلاد.. والجولف هى احدى الرياضات الجميلة التى تلعب بالعصا وتهدف الى ادخال الكرة فى مجموعة الحفر الموجودة فى الملعب بضربات متتالية ليستخدم لكل ضربة فيها مضرب مختلف.. والكرة مصنوعة من المطاط ولها قلب سائل ومسطح به نقر لتحسين الدقة وزنها ١,٦٢ او قيه وقطرها ١,٦٨ بوصة فى أمريكا و ١,٦٢ بوصه فى البطولات الدولية والمنافسة فى رياضة الجولف فردية وللفرق ويستطيع لكل فريق ان يكون نفسه من مجموعات لاعب او اثنين او ثلاثة او اربعة.. وتقام المباريات فى رياضة الجولف بنظامين الاول مباراة والثانى ضربات ويفوز صاحب أكبر عدد من النقاط فى الحفر اما فى الضربات فيفوز من يسجل اقل عدد من الضربات.

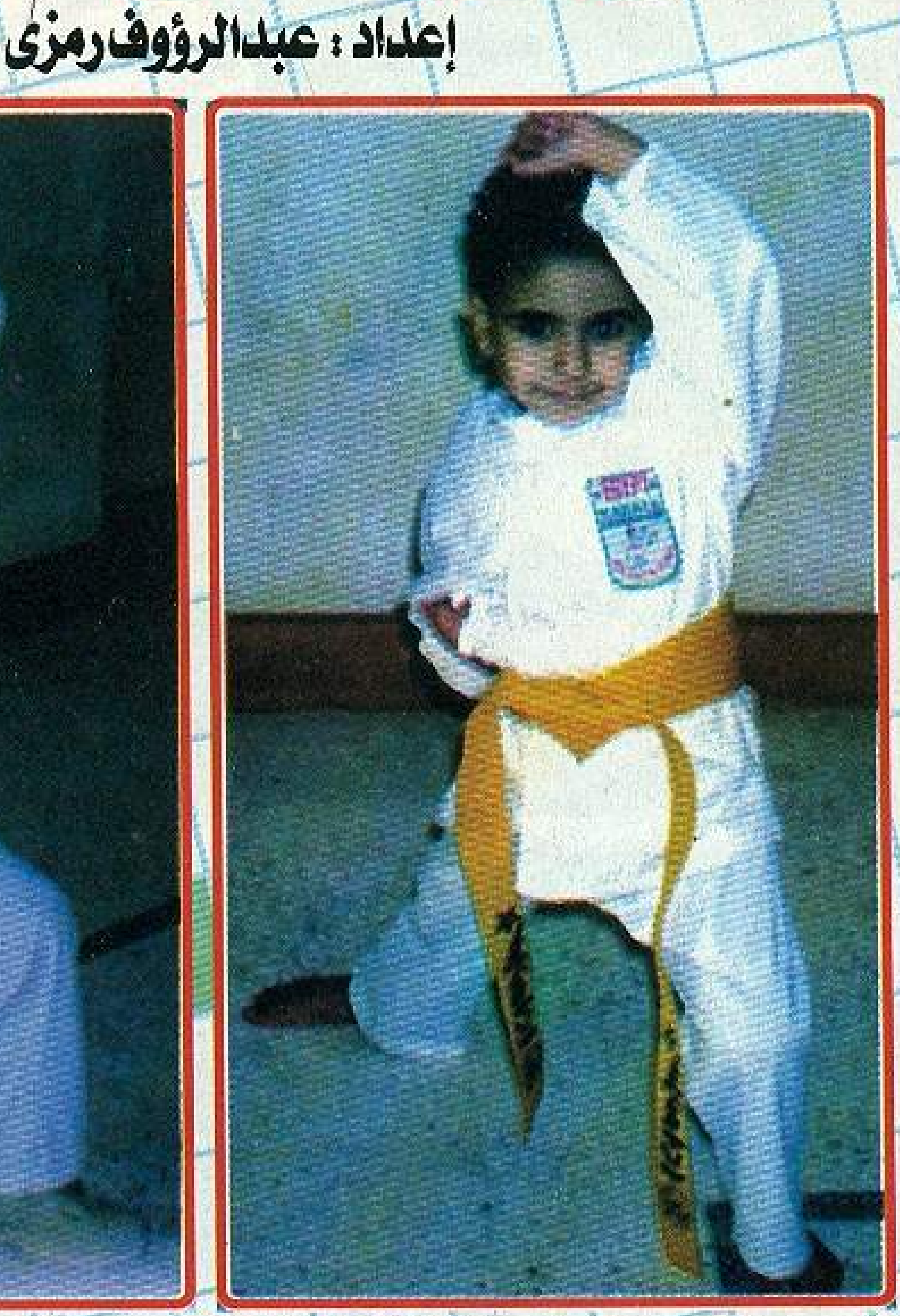
ويستخدم كل لاعب حوالى ١٤ عصا ولكل نوع من العصا استخدامه.. فمثلا العصا الخشبية العريضة وتصنع من الخشب او معدن خفيف يتم استخدامها فى الضربات الطويلة .. اما العصا المصنوعة من المعدن الخفيف فتستعمل لاسقاط الكرة فى الحفرة.

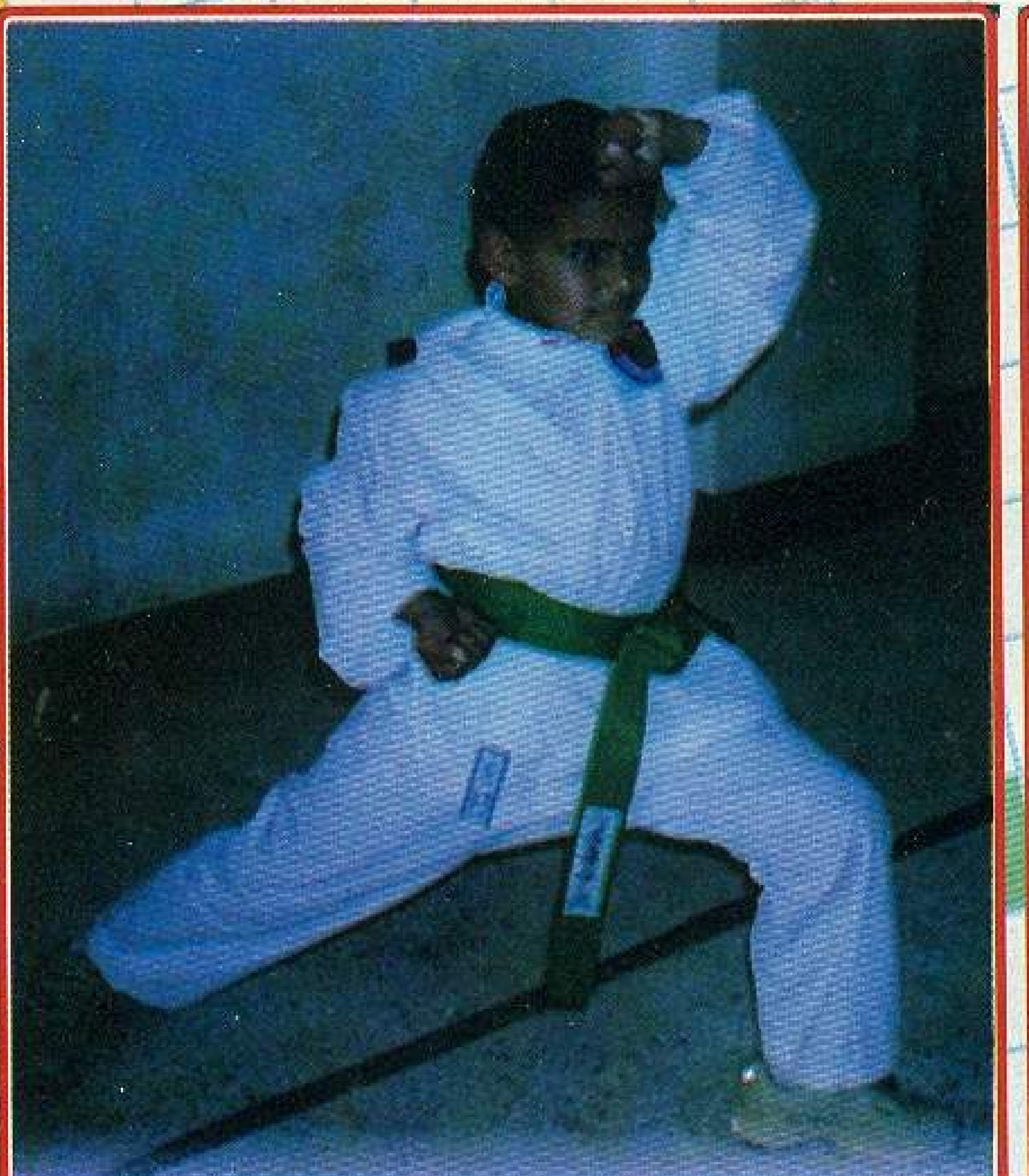
وملعب الجولف يضم ١٨ حفرة وطوله يتراوح بين ٦٥٠٠ الى ٧٥٠٠ ياردة ومن بين كل حفرة والاخرى يتراوح بين ١٠٠ والى ٦٠٠ ياردة وكل حفرة توجد بها منطقة البداية وهى ممهدة وممر يضرب اللاعب الكرة من خلاله ثم مساحة غير منسقة وعوائق رملية او مائية ومنطقة وضع الكرة التى تقع فيها الحفرة.

بطولة لصيد الاسماك

تستضيف محافظة المنيا هذه الايام بطولة مصر القومية لصيد الاسماك والتى يشارك فيها حوالى ٢٥٠ لاعب ولاعبة يمثلون ٣٥ ناديا من جميع انحاء الجمهورية.

الجدير بالذكر ان صيد الاسماك رياضة من الرياضات التى تلقى اقبالا كبيرا ويوجد لها اتحاد مشهر تابع لوزارة الشباب وجهاز الرياضة يشارك فى مسابقاته حوالى ١٢٠ ناديا من جميع انحاء الجمهورية كما تقام بطولات دولية وعالمية لصيد الاسماك.





محمد ومحمود خلف نجمان فى الرياضة بمرسى مطروح

الشقيقان محمد ومحمود خلف صادق موهوبان فى عالم رياضة الكاراتيه نجحا بسرعة الصاروخ فى لفت أنظار مدربيهما وخبراء اللعبة ليصبحا أهم وأفضل نجوم الرياضة فى نادى شرطة مطروح.

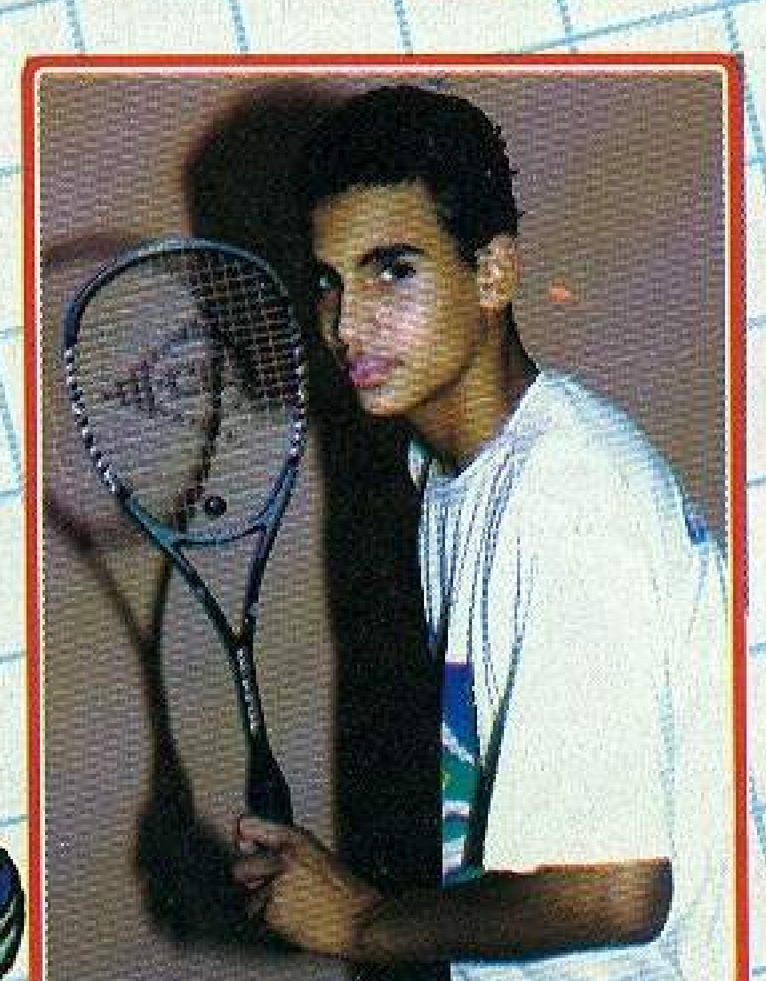
محمود خلف صادق هو أصغر لاعب كاراتيه بمرسى مطروح يلعب هذه الرياضة القوية وعمره لم يتعدى الـ ٤ سنوات وبالرغم من سنه الصغير نجح فى الفوز بدرجة الحزام الأصفر .. أما النجم محمد خلف صادق فيبلغ من العمر ٨ سنوات ونجح فى الحصول على درجة الحزام الأخضر ويستعد للمشاركة فى بطولات المنطقة.. تقول مدربتهما الكابتن نعمة سيد أحمد ان محمود ومحمد من أفضل المواهب وسيكون لهما شأن كبير فى عالم الكاراتيه.

القماش عينه على التألف الأوروبى

محمد سيد القماش بطل موهوب جدا فى رياضة الاسكواش نجح خلال سنوات قليلة فى ان يضع قدمه على سلم البطولات المحلية وحقق نتائج رائعة فى المراحل السنية تحت ١٣ و ١٥ و ١٧ سنة حتى اصبح على قمة التصنيف ثم انطلق فى عالم البطولات الدولية مع المنتخبات الوطنية وفريق الشمس وفاز ببرونزية بطولة هولندا الدولية وفضية بطولة انجلترا المفتوحة وفضية البطولة العربية للناشئين وذهبية البطولة العربية للفرق.

يعتز جدا بوالده الكابتن سيد القماش الذى يقف ورائه بقوة ليدعم تفوقه العلمى والرياضى كما يعتز بمدربه عماد قريطم المدير الفنى للفريق.

يستعد حاليا للمشاركة فى مجموعة من البطولات الاوروبية واهمها بطولتى المانيا وهولندا ويؤكدانه جاهز للعودة بالميداليات الذهبية





كاتا و كيتو



كاتا.. طفل صغير يملك قوة خارقة يسعى وراءه الحاكم أزاجو وتابعه أوزاجيه للحصول على تلك القوة بأى شكل..

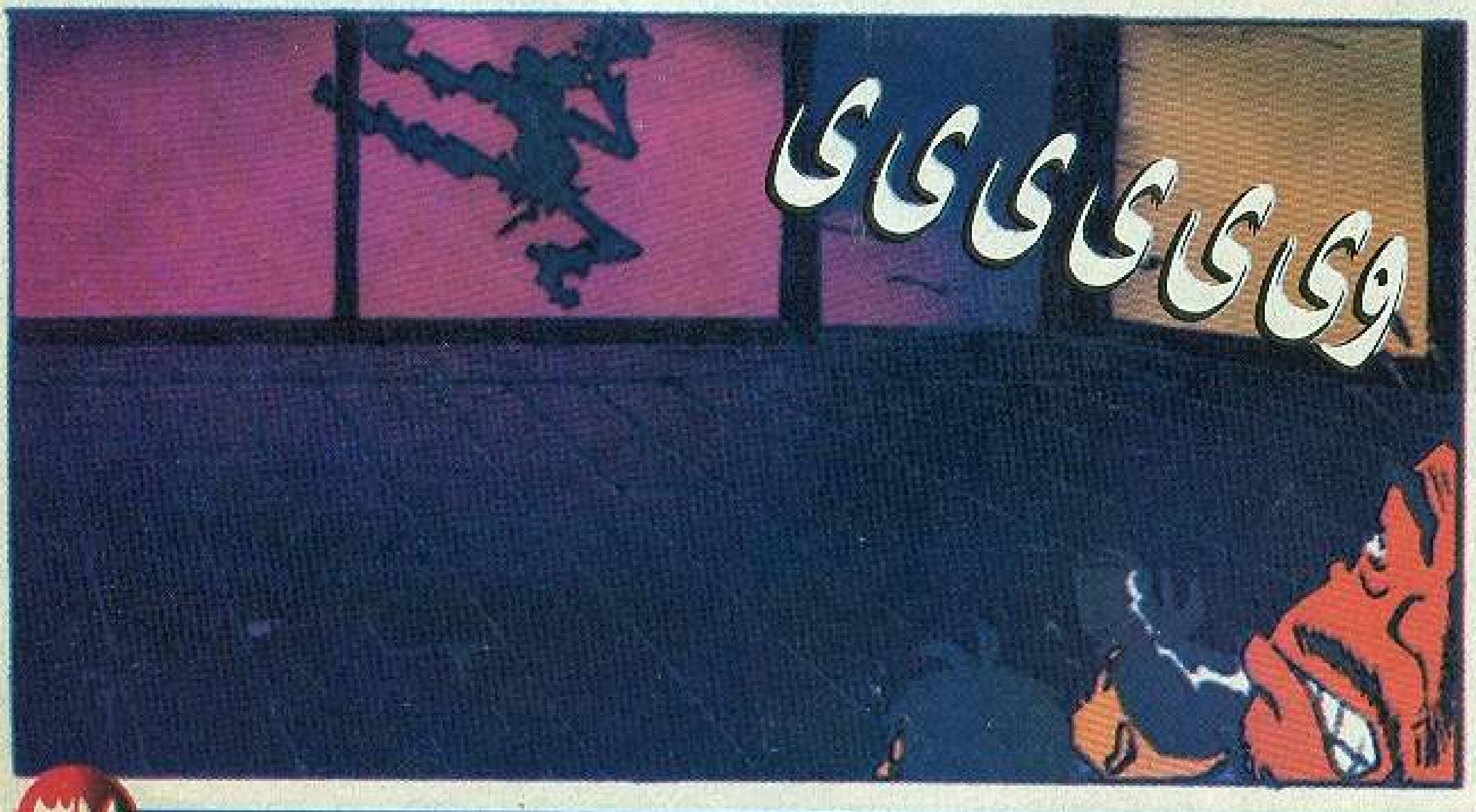
ملخص ما سبق طلب الحاكم أزاجو من تابعه أوزاجيه بالبحث عن معلم ليعلم الطفل الصغير كاتا فنون القتال كلها فهذه هى الطريقة الوحيدة التى ستجعل القوة الخارقة التى يحملها فى جسمه تخرج منه











إعداد: منى الحداد

كاتا.. طفل صغير يملك قوة خارقة يسعى وراءه الحاكم أزاجو وتابعه أوزاجيه للحصول على تلك القوة بأى شكل..

شووووو

كيااااااا

أووتش

يااااايه

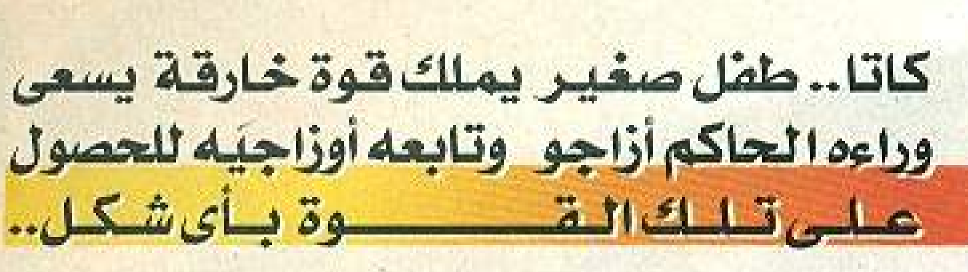









كاتا و كيتو


كاتا.. طفل صغير يملك قوة خارقة يسعى وراءه الحاكم أزاجو وتابعه أوزاجيه للحصول على تلك القوة بأى شكل..


ولكن بشرط، إذا إكتشفت أى شىء غريب أخبرنى على الفور، مفهوم؟


مفهوم!.. ولكن أحب أن أطمئنك أنه لن يحدث أى شىء غريب.. والآن هل ممكن أن أحصل على عربون؟..
هذا حقك ولكن يجب أن تحسن تعليمهما..




ها! نسيت أن أخبرك بشئ مهم.. إذا فشلت فى مهمتك سأحضر إليك بنفسى لأجعلك تدفع الثمن!..
جلوب


تاب
تاب


ها!.. أنت ؟!.. لقد نسيتك!..
يبدو أنك لم تعد راغبا فى وجودى!..


ليس الأمر كذلك ولكننى إنشغلت ببعض الشىء.. والآن خذ..
هاه!.. لماذا تعيد لى نقودى لقد تدربت جيدا على الحركات التى علمتنى إياها!..


يبدو أنها لن تكون مهمة سهلة!..

كاتا و كيتو

كاتا.. طفل صغير يملك قوة خارقة يسعى وراءه الحاكم أزاجو وتابعه أوزاجيه للحصول على تلك القـوة بأى شكل..















البقية فى العدد القادم

لغز الأسبوع

لغز التحقيق الصحفى

تأليف/ هشام الصياد
رسوم/ عبدالشافى سيد

وقف (أكرم) بجوار زميله (طارق) أمام ذلك القصر القديم الذى يقع على أطراف المدينة قائلا: وبهذا القصر نكون قد إستكملنا تحقيقنا الصحفى عن القصور القديمة المهجورة.

أجابه (طارق) وهو يلتهم قطعة من الحلوى بنهم شديد:

. معك حق يا (أكرم) فقد قمنا بعمل سلسلة ضخمة ومثيرة فى هذا الشأن.

قال هذه العبارة ثم تقدم بخطواته المتثاقلة نحو القصر يتبعه (أكرم) الذى راح يحدث نفسه قائلا: ألا يوجد هنا حارس أو أى شخص نتحدث معه؟ وقبل أن يتم عبارته لمح رجلا يرتدى جلبابا ويضع خلف كتفه بندقية من الطراز العتيق يأتى إليهما مهرولا حتى وقف أمامهما هاتفا بصوته الجهورى الرنان:

. من أنتما؟ وماذا تريدان؟

أجابه (أكرم) بقوله: إننا صحفيان نقوم بعمل تحقيق صحفى حول القصور المهجورة منذ زمن.

قال الرجل: أنصحكما بالإبتعاد عن هذا القصر.

سأله (طارق) فى دهشة: لماذا؟

أجابه الرجل: لأنه ملىء بالأشباح

قطب (أكرم) حاجبيه مستنكرا: أشباح!!

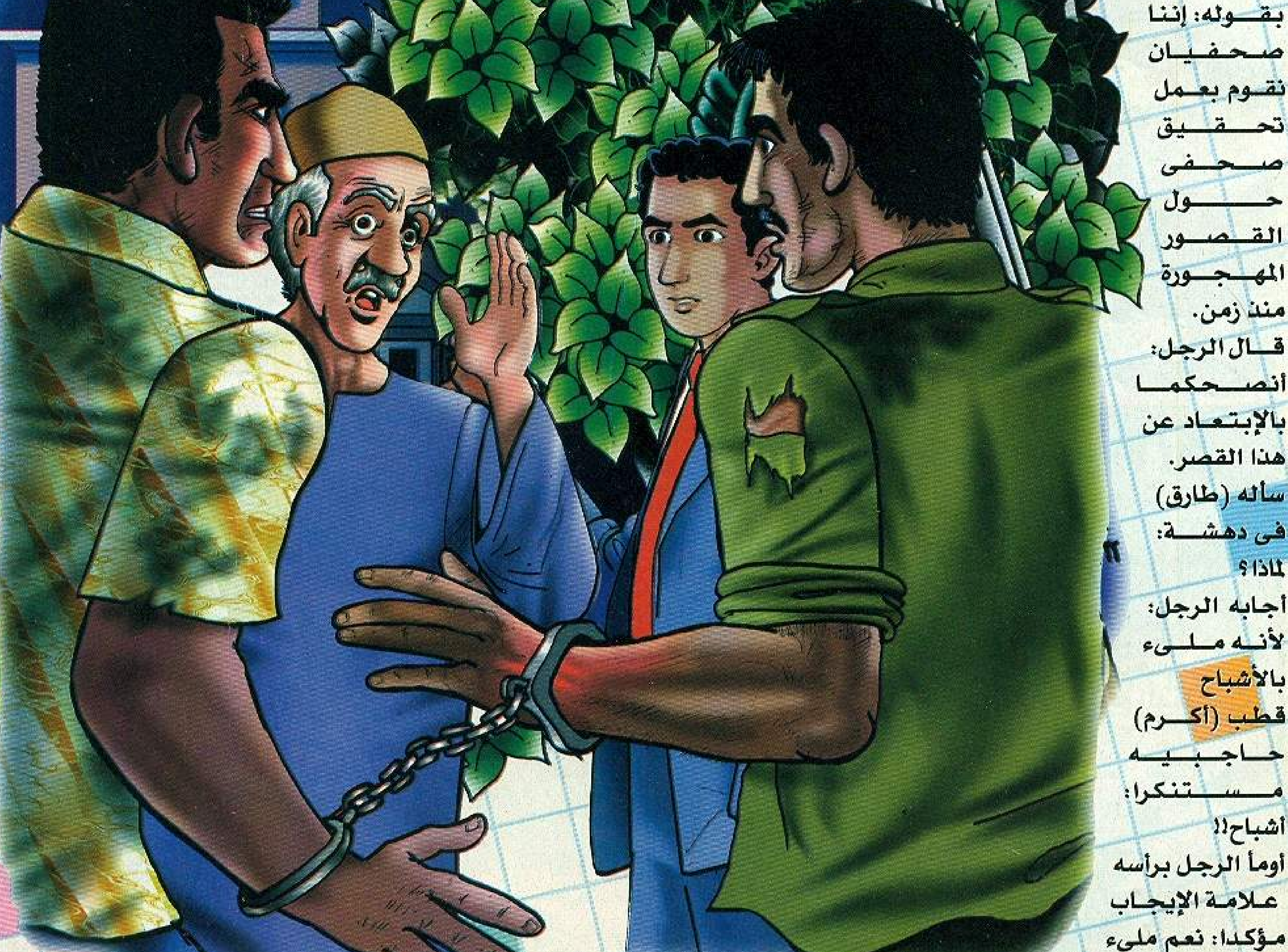
أومأ الرجل برأسه علامة الإيجاب مؤكدا: نعم ملىء بالأشباح فأنا أعمل حارسا للفيللا المجاورة منذ زمن سألت أهل المنطقة عن السبب أكدوا لى أن هذا القصر مسكون والكل يخشى الإقتراب منه لأنه ملىء بالاشباح والأرواح الشريرة.

أطلق (طارق) ضحكة مرحة من فمه قائلا: ما هذا الهراء.. وقال (أكرم) فى حماس: على كل إننا نريد دخول القصر لإلتقاط بعض الصور.. هل يمكنك أن تساعدنا فى هذه المهمة؟

أجابه الرجل وهو يشيح بيده مبتعدا: الباب مفتوح ورغم ذلك لا أحد يمكنه دخول القصر لوجود الأشباح فقط يمكنك دفع الباب الداخلى والدخول.

تعجب (أكرم) من أسلوب الرجل الملىء بالرعب ولكنه لم يعلق على حديثه بل دخل مع (طارق) إلى القصر الذى كان مليئا بالأتربة والفوضى التى عمت أرجائه.. كان كل شىء يبدو هادئا وساكنا وخيوط العنكبوت تملأ المكان وراح (طارق) يلتقط عدة صورا فوتوغرافية للقصر من الداخل التحف النادرة، والأثاث الثمين الذى دمره الإهمال وعدم النظافة، والستائر الفاخرة التى ملأتها الأتربة والشمعدان المضاء فى أحد الأركان، واللوحات الأثرية المعلقة على الجدران، وبعض الكتب المتراصة فوق أرفف المكتبة المثبتة فى الجدار بينما راح (أكرم) ينظر إلى المكان بعين فاحصة قبل أن يلتفت إلى طارق قائلا فى همس: أن هذا القصر ليس مهجورا كما تصورنا ولكن يبدو أن وراءه شىء مريب ويجب أن نتصل بالضابط (شريف) فورا ليكشف لنا غموض ذلك القصر والذى من المؤكد أن وراءه جريمة ما.

صديقى.. صديقتى.. كيف عرف أكرم أن القصر ليس مهجورا؟



لغز المنزل الريفى

واضح أنه من المستحيل أن يبدل أيا من الرجلين ملابسه لأن القيد الحديدى الذى يربط بينهما يحول دون ذلك ويجعل هذا مستحيلا.. إذن فالرجل ذو الملابس المزركشة كاذب وهو بالفعل اللص وصاحب الذى العسكرى هو الجندى (سعيد).


مشمش ورنجو
مشمش ورنجو وقط وكلب لهما بيت جميل
ويعيشان فى سلام مع بعضهما وفى كل مرة
لهما موقف طريف فيها نتعرف عليهما
?
ماذا تقول يا رنجو؟؟
مشمش كان يريد الامساك
بسمكة الزينة الموجودة فوق
الرف من فوق الكراسى
وأسقط حوض السمك
وكسره!؟
سأنتقم من
رنجو الفتان!
تمت

أجمل البرامج

مواعيد إذاعة برامج الأطفال على قناة النيل للأسرة والطفل

صديقى .. صديقتى..
نقدم لكم على هذه الصفحة أسبوعيا مواعيد برامجكم المفضلة على قناة النيل للأسرة والطفل.. تابعها واستفد من مشاهدتها

قناة النيل للأسرة والطفل

السبت

الموعد	البرنامج
١٠,٢٥	مسلسل كارتون «شقاوة ميرو»
١٠,٥٠	أغانى أطفال
١١,٠٠	مسلسل ممر الزمن
١١,٢٥	سؤال برىء
١١,٣٥	أغانى أطفال
١١,٤٠	المدائن العلمية
٢,٠٠	مغامرات بينى وسيسيل Beany and cecil
٢,٢٥	حفظة القرآن
٢,٣٥	طفولة وبطولة
٢,٥٥	أغانى أطفال
٤,٠٠	مسلسل Little Fling Bears.
٤,٣٥	أغانى أطفال
٤,٤٠	الطفل والكمبيوتر
٨,٠٠	مسلسل ممر الزمن
٨,٢٥	اسمع وشوف
٨,٤٥	لما أكبر عايز انجح

الأحد

الموعد	البرنامج
١٠,٢٥	مسلسل كارتون «شقاوة ميرو»
١٠,٥٠	أغانى أطفال
١١,٠٠	مسلسل ممر الزمن
١١,٢٥	سؤال برىء
١١,٣٥	أغانى أطفال
١١,٤٠	مسلسل المدائن العلمية
٢,٠٠	مغامرات بينى وسيسيل Beany and cecil
٢,٢٥	حفظة القرآن
٢,٣٥	أطفال حول العالم
٤,٠٠	مسلسل.Little Fling Bears
٤,٢٥	أنا من البلدى دى
٤,٤٠	الطفل والكمبيوتر
٨,٠٠	مسلسل ممر الزمن
٨,٢٥	سنة أولى سياسة
٨,٤٥	أغانى أطفال
٨,٥٠	توتة توتة

الاثنين

الموعد	البرنامج
١٠,٢٥	مسلسل كارتون «شقاوة ميرو»
١٠,٥٠	أغانى أطفال
١١,٠٠	مسلسل ممر الزمن
١١,٢٥	سؤال برىء
١١,٣٥	أغانى أطفال
١١,٤٠	مسلسل المدائن العلمية
٢,٠٠	مغامرات بينى وسيسيل Beany and cecil
٢,٢٥	حفظة القرآن
٢,٣٥	لما أكبر عايز انجح
٢,٥٠	حصة مزيكا
٤,٠٠	مسلسل.Little Fling Bears
٤,٣٥	أغانى أطفال
٤,٤٠	الطفل والكمبيوتر
٦,٣٠	عالم مشرق
٨,٠٠	مسلسل ممر الزمن
٨,٢٥	عالم كبير
٨,٤٥	أغانى أطفال
٨,٥٠	توتة توتة

الثلاثاء

الموعد	البرنامج
١٠,٢٥	مسلسل كارتون «شقاوة ميرو»
١٠,٥٠	أغانى أطفال
١١,٠٠	مسلسل ممر الزمن
١١,٢٥	سؤال برىء
١١,٣٥	أغانى أطفال
١١,٤٠	مسلسل المدائن العلمية
٢,٠٠	مغامرات بينى وسيسيل Beany and cecil
٢,٢٥	حفظة القرآن
٢,٣٥	هوايتى
٢,٤٥	عالم كبير
٤,٠٠	مسلسل.Little Fling Bears
٤,٢٠	الورشة الفنية
٤,٥٠	أغانى أطفال
٨,٠٠	مسلسل ممر الزمن
٨,٢٥	طفولة وبطولة
٨,٤٠	أغانى أطفال
٨,٥٠	توتة توتة

الأربعاء

الموعد	البرنامج
١٠,٢٥	مسلسل كارتون «شقاوة ميرو»
١٠,٥٠	أغانى أطفال
١١,٠٠	مسلسل ممر الزمن
١١,٢٥	سؤال برىء
١١,٣٥	أغانى أطفال
١١,٤٠	مسلسل المدائن العلمية
٢,٠٠	مغامرات بينى وسيسيل Beany and cecil
٢,٢٥	حفظة القرآن
٢,٣٥	اسمع وشوف
٢,٥٥	أغانى أطفال
٤,٠٠	مسلسل Little Fling Bears.
٤,٣٥	أغانى أطفال
٤,٤٠	الطفل والكمبيوتر
٨,٠٠	مسلسل ممر الزمن
٨,٢٥	توتة توتة
٨,٣٠	قناة ٢١

الخميس

الموعد	البرنامج
١٠,٢٥	مسلسل كارتون «شقاوة ميرو»
١٠,٥٠	أغانى أطفال
١١,٠٠	مسلسل ممر الزمن
١١,٢٥	سؤال برىء
١١,٣٥	أغانى أطفال
١١,٤٠	مسلسل المدائن العلمية
٢,٠٠	مغامرات بينى وسيسيل Beany and cecil
٢,٢٥	حفظة القرآن
٢,٣٥	سنة أولى سياسة
٢,٥٥	أغانى أطفال
٤,٠٠	مسلسل Little Fling Bears.
٤,٣٥	أغانى أطفال
٤,٤٠	الطفل والكمبيوتر
٨,٠٠	مسلسل ممر الزمن
٨,٢٠	أغانى أطفال
٨,٢٥	هوايتى
٨,٤٠	توتة توتة

الجمعة

الموعد	البرنامج
١٠,٢٥	مسلسل كارتون «شقاوة ميرو»
١٠,٥٠	أغانى أطفال
١٠,٥٥	مسلسل المدائن العلمية
١١,٠٠	مسلسل ممر الزمن
١١,٢٥	سؤال برىء
١١,٣٥	أطفال حول العالم
١,١٠	من قصص الانبياء
١,٣٠	آل البيت
١,٤٠	المستهلكون
٢,٠٠	مغامرات بينى وسيسيل Beany and cecil
٢,٣٠	الورشة الفنية
٣,٣٠	مجلة الكبار
٤,٠٠	عالم مشرق
٨,٠٠	ملائكة الأرض
٨,٢٠	القصر المهجور
٨,٣٠	أغانى أطفال
٨,٣٥	حصة مزيكا

دعوة للظهور فى التليفزيون

سيتم البدء فى تصوير برنامج (فرسان الشطرنج) اعتبارا من ٢٠٠٤/٧/٨ .. للاشتراك: الاتصال بالمخرج الأستاذ/ طارق خميس .. تليفون ٠١٠ ٥٧٥٥٠٦٣

سيتم البدء فى تصوير برنامج (دورى الأطفال) اعتبارا من ٢٠٠٤/٧/٢٩ .. للاشتراك: الاتصال بالمخرج الأستاذ/ سمير الغيطانى .. تليفون ٠١٢ ٢٤١٣٠٤٥

هــواة التلوين


أنظر يا نونو.. عمتو سنية
ستريك كيف يكون نط الحبل..
تاك
تاك


إن سنية تبذل كل
جهدها لاسعاد نونو..
كم هى لطيفة!!
نعم.. فهى
تحبه جدا!!


هل تريد أن تنط
الحبل يا دجدج؟
هاو هاو
هاو
أنظر يا نونو..
دجدج ينط
الحبل..
تاك
تاك


تعالى يا ليلى
نطى الحبل
لا يا سنية فأنا لا أستطيع..
تعالى ستجديها
لعبة ممتعة جدا


تاك
تاك


تعال يا منير!
لا.. مستحيل.. ها ها!
جرب مرة
واحدة حتى
تستعيد ذكريات
الطفولة!


عندك حق يا
سنية.. إنه احساس
ممتع جدا
هاو
هاو
تاك
تاك

حكايات نونو



















تمت



ضحك و فرفشة
بريشة : عمرو سليم
تاكسى !
المريخ
الكرة الأرضية
تخولة
500
بأقولك
إنزلى ..
الميزان ما
يستحملناش
إحنا
الإتنين !
مبروك ..
المدام جابت لك
عصفورة مقطقطة !!
مياو
مياو
ولادة
مزنوقين ف
كبايتين شاى ..
نلاقيش عندك
شوية سكر ؟!!

قسيمة المساهمات

بلبل bolbol

مجلة الأبطال

العدد رقم ٣٠٥

شارك معنا بالكتابة فى أحد هذه الأبواب

الاسم : ____

السن: ____ تليفون: ____

العنوان (بخط واضح) : ____

____

المدرسة : ____

ضع صورتك هنا من فضلك

إملأ بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتى

أسرتك هى والدك ووالدتك واخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

حديث صحفى

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً فى المستقبل، ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل أعماله وانجازاته

إفتح لى قلبك

اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً فى التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا فى أمان

حدث وتعليق

إذا قرأت فى الصحف أو المجلات أو شاهدت فى التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة الأبطال

مساهماتى

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.

رسالة إلى

فى سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أى شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

أختى الصغيرة

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك..

شخصيات

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك فى مجلة الأبطال

عيب

أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

مبروك

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة

قسيمة المساهمات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

الاسم: ________ السن: ________ المحافظة: ________

قسيمة الاشتراك فى زاوية مبروك النجاح

إذا كنت ترغب فى نشر صورتك على صفحات «مبروك النجاح».. املأ بيانات المساحة المخصصة لذلك فى قسيمة المساهمات ثم انزعها وارسلها على عنوان مجلة بلبل واكتب على المظروف الخارجى:
زاوية مبروك النجاح (مجلة بلبل) ٦ شارع الصحافة - مبنى أخبار اليوم

أعجبنى فى هذا العدد

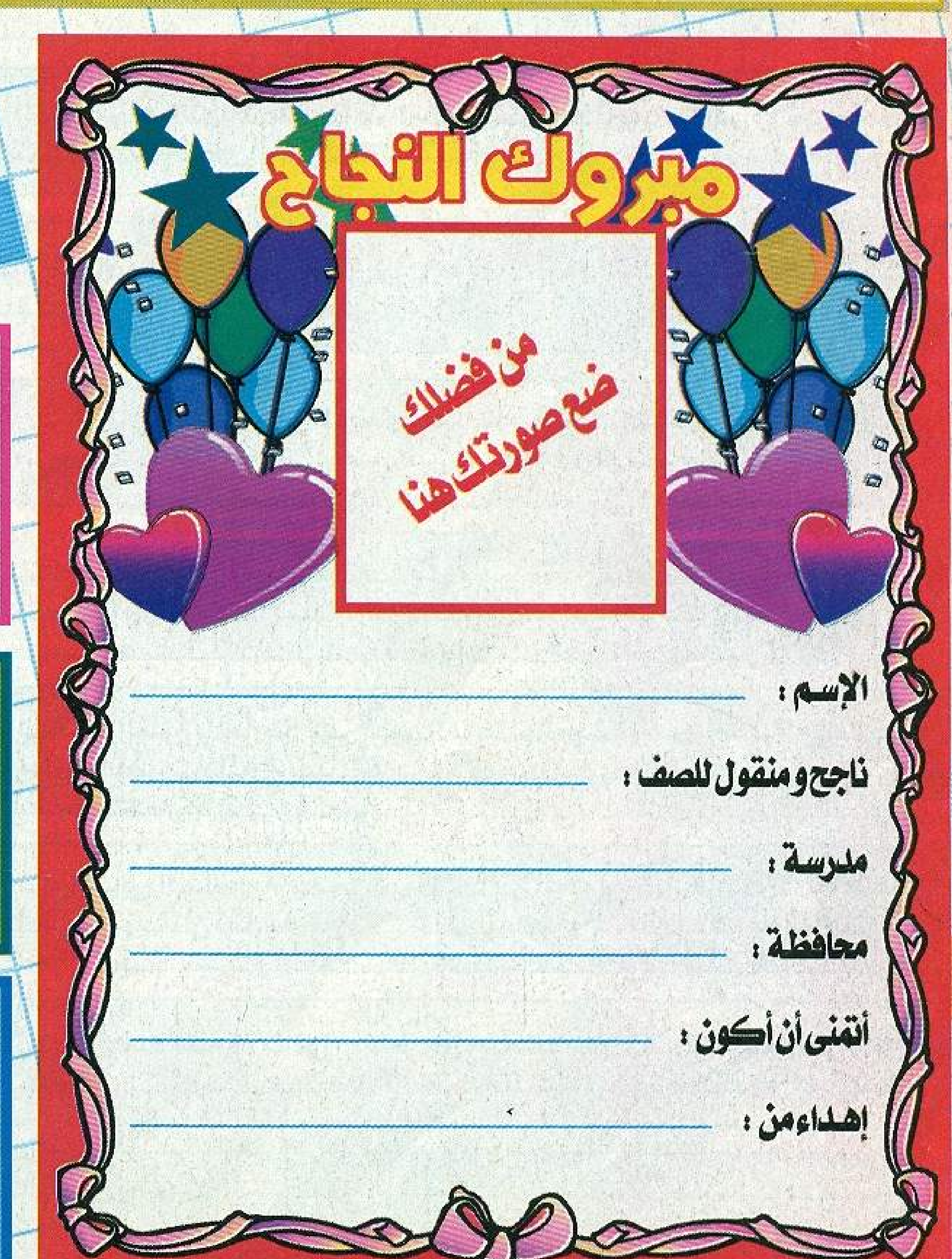
اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

لم يعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لم تعجبك فى هذا العدد

اقتراحات

اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة الأبطال




أصدقاء الأسبوع
أسماء عماد الخطيب
يوسف مجدى عبد التواب
مروة أشرف عبد الصبور
محمود جمال سيد
أسماء فتحى رشاد
سيف الدين أيمن
على أحمد
ماجدة عصام
بسام مفتاح أحمد
مؤمن أحمد السيد
شريف جمال الدين
ياسمين صابر محمد
مروة عصام
إيمان أيمن محمد
هبه إمام إسماعيل
شادى جمال الدين
سلمى ضياء خلف
سما ضياء خلف
محمد إمام إسماعيل
عائشة عبد العزيز
ميرهان خالد عساكر
وليد صابر محمد
ميادة عصام
عبد الله جمال عبد الله
ميار خالد عساكر
ياسمين أيمن محمد
ماريان خالد عساكر
ناردين صبحى
محمد على عادل
زيزى حمدى
رنا عمرو
محمود سمير الزهيرى
مريم أبو الفتوح
يوسف أشرف مجاهد
أدهم أشرف
وحيد صادق وحيد


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
ARAB COMICS
عرب كوميكس
AC
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرارها